



平成20年度 No.3

# 富山県作業療法士会 ニュース

第90号 平成20年10月15日

発行 富山県作業療法士会

会長 田村良子

印刷 俵チューエツ

## 「第4回精神障害部会研修会を終えて」

谷野呉山病院 堀口明美

平成20年8月30日(土)、サンシップとやまにて第4回精神障害部会研修会を開催しました。今回の講演を企画したいきさつは、「医療観察法」という制度について、国には数箇所しかない指定入院医療機関がこの富山県にあるという状況でもあり、何度か耳にはするものの、実践的な話を聞く機会がなかったことから、同職者からそのような話が聞ければ、と考えたからです。

そこでテーマを、「医療観察法 -指定入院医療機関における作業療法士の役割-」とし、講師に国立病院機構 北陸病院 寺村京子先生をお迎えしました。

そもそも医療観察法とはどんな法律かと申しますと、「心身喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療および観察等に関する法律」で、この法律の対象となる行為を犯し、心身喪失等で不起訴もしくは無罪となった方が裁判にて“医療を受ける必要がある”と判断された場合に、厚生労働大臣が指定する医療機関にて社会復帰にむけてのプログラムを受けるといったものです。そのプログラムを実施するにあたっては、多職種がチームを組む、3段階のステージに分類された各ステージに合わせたアプローチ、多職種で共通した評価を行う、などといったものが必要になってきます。

こういった制度・プログラムの実施について事前に勉強していく中で、どういった業務が遂行されているのか？一般の精神科と何が違うのか？作業療法士は何を行っているのか？多職種とどのように関わっているのか？など、より具体的な目で多くの疑問・興味がわいてきました。そ

んな疑問が講演では一つ一つ解決されていき、対象者に関わる上で特別な事はあまりないが、対象者が重大な他害行為を行ったことから、行政との関わりを持つ必然性から、こまめな会議などが開催されており、通常よりさらに密な多職種間の連携が必要であると感じました。また多職種と連携をとるにあたっては各職種の専門性が要求される事だということも改めて感じました。

講演当日は部会員をはじめ他分野の方も参加して下さいました。講演終了後、アンケートにて感想などを記入していただいたところ「制度について具体的に話をさせていただいてとても分かりやすかった」という感想が多く、また「多職種との連携といった視点から参考になった、職場にもどってぜひ活用したい」との声も多く聞かれました。こういったアンケートの結果をうけ、企画してよかったなという安堵とともに、もっと時間を設けて『連携』という視点からもさらに具体的な話が聞ける時間を設ければ良かったかなと反省もし、今後の研修会に活かしていこうと思いました。

今回の講演は、制度について知るだけにとどまらず、多職種との連携をより密にとりながら対象者に関わるという環境についても詳細に知る事が出来ました。このことは普段の私たちの職場においても理想とされる環境であり、今後、今関わっている患者さんに対して今まで以上に取り入れられるように努めていきたいと思いました。

## 平成20年度 第5回理事会議事録

場 所：高志リハビリ病院 2階研修室  
日 時：平成20年9月8日（月）19：00～  
参加者：田村・早川・丸本・作田・橋爪・谷口  
高林・森

以下のことについて検討し、承認された。

### <検討課題>

#### 1. 災害時の県士会としての対応について

昨今の地震や風水害の多発は他人事ではない。作業療法や県士会の社会的存在意義を考えると、災害時における体制を整えることは急務といえる。そこで、近年二度の大地震を経験した新潟県作業療法士会から講師を招き、経験談を聞くことで、県士会としての体制作りの端緒としたい。日程は別欄の予定。なお、県内各施設から最低1名の参加を呼びかける。

#### 2. 県士会の法人化について

法改正により、一般社団法人を取得するのは比較的容易となった。法人化は当県士会の

永年の課題であり、早期に取得する方向で進める。その後、よりランク上の公益社団法人の取得を検討する。

#### 3. 作業療法PRグッズについて

現在のクリアファイルは利便性が好評であり、次年度以降も継続したい。ただし、PRの文字は小さく、宣伝効果は疑問視される。そのため県士会からも予算を拠出し、よりインパクトがあるものに変えたい。そこでデザインを広く士会員から募集することにした。要項は別欄の通り。

#### 4. 功労者表彰について

日本作業療法士協会より、平成20年度表彰者の推薦依頼があった。該当者に連絡し、手続きを進める。

#### 5. 第8回東海北陸作業療法学会座長について

担当する岐阜県作業療法士会より、精神関係および発達支援関係の発表に関し、座長の派遣依頼があった。当県士会の精神障害部会、発達部会の部長から選出してもらうことにする。

（文責 森）

### 「災害時の対応」に関する講演会のお知らせ（予定）

日時：平成20年11月30日（日） 午前10：30～（全体会に引き続き実施）

場所：富山医療福祉専門学校

講師：間牧子氏（新潟県作業療法士会 介護老人保健施設 みそのびあ）

タイトル・内容：二度の震災体験談、教訓、体制作り等 現在、講師と交渉中

対象：県士会会員。県内各施設から少なくとも1名の参加をお願いします。

### 作業療法PR用クリアファイルの新規デザイン募集！

県士会では広く一般に作業療法を知ってもらうために、様々なイベント時にPR文字入りのクリアファイルを配布しています。

このたび、さらにPR効果を高めるために、新規にデザインを募集することになりました。募集された方にはもちろん記念品を贈りたいと思います。また、採用された方にはさらに素敵な記念品をお渡しします。ふるってご応募ください。

#### 募 集 要 項

内 容：クリアファイル表面のデザイン。イラストやキャッチフレーズ等を適宜組み合わせて作成してください。

対 象：県士会員、学生

締め切り：平成21年1月31日

審 査：平成21年3月開催予定の第2回総会で第一次候補を選択、理事による審査を経て5月～6月に発表の予定。

## お知らせ

### 調査部より

H20年度事業「県内の作業療法士に対する意識調査」を9月に実施しました。皆様ご協力ありがとうございました。

### 身体障害部会研修会のご案内

日 程：平成20年10月25日(土) 14:00より(受付開始13:30)  
場 所：高志リハビリテーション病院  
内 容：「障害者と自動車運転」  
講 師：早川 俊秀氏(作業療法士)  
参加費：会員1,000円 非会員1,500円 学生500円  
その他：当日、生涯教育手帳をご持参下さい。

### 福利厚生部より 新年会のお知らせ

日 時：H21年1月17日(土)19:00～  
場 所：富山駅前周辺  
会 費：3,500円程度  
新人さんからベテランさんまでざっくばらんに楽しみましょう。たくさんのご参加お待ちしております。  
（詳細内容は随時HP更新していきますのでご参照下さい）  
申込み・問い合わせは 笹川(有沢橋病院) TEL076-425-0631 FAX076-425-0895  
熊下(アルペンリハビリテーション病院) TEL076-438-7770 FAX076-438-7780  
中沢(横田病院) TEL076-425-2800 FAX076-425-2809 まで

### 教育部 平成20年度現職者選択研修のお知らせ

以下の日程で、今年度の現職者選択研修(旧現職者研修会)を開催します。対象の方は、受講申し込みをお願いします。

日 時 平成20年11月16日(日) 9:00～16:10  
場 所 富山医療福祉専門学校  
予定講義テーマ

テーマ1：老年期の基礎知識(総論)……………富山医療福祉専門学校	吉波美穂子氏
テーマ2：医療機関における老年期作業療法…射水市民病院	大野 英子氏
テーマ3：認知症に対する作業療法……………佛教大学保健医療技術学部	菅野 圭子氏
テーマ4：老年期作業療法における環境設定…市立砺波総合病院	作田 清子氏

参加費 4,000円

申し込み 受講希望の方は、必要事項を記入の上、平成20年11月7日(金)までにFAXまたは、Eメールにて下記までご連絡ください。

①所属施設名 ②氏名(ふり仮名) ③協会会員番号 ④協会入会年度

⑤連絡先TEL、FAX番号

その他 昼食は各自ご用意ください。当日は生涯教育手帳を必ず持参ください。研修必須対象外の方も受講可能です。(講義時間帯の詳細について知りたい方は、下記連絡先までお問い合わせ下さい。)

※連絡先 あさひ総合病院 リハビリテーションセンター 作業療法士 谷口 利香  
TEL: 0765-83-1160 FAX: 0765-82-0401  
E-mail: toyama.ot.kyouikubu@gmail.com

## 新入会員の横顔

- |               |             |              |            |
|---------------|-------------|--------------|------------|
| 1. 名前         | 2. 生年月日     | 3. 施設名       | 4. 出身校     |
| 5. OTを目指した理由  | 6. 学生時代の失敗談 | 7. 初任給の使い道は？ | 8. 休日の過ごし方 |
| 9. 私がやっているECO |             |              |            |



1. 田木 亜希
2. 1974年8月12日
3. 入善老人保健施設  
こぶしの庭
4. 群馬大学医療技術  
短期大学部

5. ①治療を一方的にするというよりも、患者さんと一緒に作り上げていくというイメージ（思い込み？）に惹かれた。

②国家資格に惹かれた。※ちなみに受験当時PTとOTの違いもわからず、両方出願していた。偶然合格したのが、OTだった。

6. かなり不出来な学生だったので、「こんな学生は初めてだ」と常に先生から叱られていました。

7. かなり前のことで忘れましたが…初ボーナスで電子ピアノを買いました…今はほりをかぶっていますが。

8. 近く遠くを問わず出かけることが好きです。最近はさくらんぼ狩りに行きました。もしくは掃除・洗濯でつぶれてしまいます。

9. 最近、my箸・myバッグを使っています。



1. 狩野 一裕
2. 昭和60年7月18日
3. 三輪病院
4. 金沢リハビリテーション  
アカデミー
5. 人の役に立てる職業だと思ったから。

6. 卒業式の前日から体調を崩したこと。（他にもありますがたくさんありすぎて何を書いていいのかかわからないのでこれを書きました。）

7. 車のローンで使いました。

8. 何も考えずボーッとしているかテニスをしている。

9. 車を運転しているときは、エアコンを使用しないこと。



1. 田村 亜希子
2. 昭和60年2月2日
3. 流杉病院
4. 富山医療福祉  
専門学校
5. 流れで…
6. 初期段階で勉強を

怠ったこと。

7. 旅行

8. 遅寝遅起。友達と遊ぶ、

9. 呼吸数を減らす!!



1. 井上 忍
2. 昭和52年3月17日
3. 温泉リハビリテーション  
いま泉病院
4. 富山医療福祉  
専門学校

5. 以前から精神、身障機能に興味があり、次第に医療職への関心が高まりました。そこで、OTという職種を始めて知り、興味深く感じたことがきっかけです。

6. 実習中、患者さんに作業工程を間違えて教えてしまったこと。

7. 生活費

8. ショッピング、高山市の実家に帰省すること。

9. 毎日徒歩で通勤していること。



1. 水島 裕子
2. 1985年10月26日
3. 介護老人保健施設  
つるさんかめさん
4. 富山医療福祉  
専門学校

5. 手工芸や園芸を媒介にし…という一文に惹かれたから。

6. 定期も財布も持たずに通学電車に乗ったこと。

7. 服を買ったら無くなった。

8. 人と出かけているか全く何もしないかのどちらか。

9. 自転車通勤とマイバック。



1. 田尻 英喜
2. 昭和32年4月4日
3. 富山労災病院
4. 九州リハビリテーション大学
5. 実家(福岡)の近く

にあった労災病院の作業療法を見学して一生の仕事だと思いOTを目指した。

6. 30年以上前のことで忘れてしまいました。
7. 30年以上前のことで忘れてしまいました。
8. ゴルフと温泉巡り
9. ごみの分別とお風呂の水の再利用



1. 岩上 慶子
2. 昭和56年9月7日
3. グリーンヒルズ  
若草病院
4. 専門学校金沢  
リハビリテーション  
アカデミー

5. 高収入な仕事だと思って。
6. 遅刻が多く、沢山の人に迷惑をかけました…。
7. 金は天下にまわりました！
8. 遊びに出かけるか、全く動かないかのどちらか。
9. あまりやってないです…。地球ごめんなさい。



1. 平野 ともえ
2. 1983年9月24日
3. 済生会富山病院
4. 千葉医療技術  
大学
5. 興味のあること全部  
まとめたらOTにた

どりついた。

6. データを全消去。
7. 一人暮らしだったので全部生活費。
8. 部屋のそうじ。
9. 早めのアクセルOFF!!



1. 裏田 将志
2. 1985年6月21日
3. 南砺市民病院
4. 東京都立  
保健科学大学
5. 自分にピッタリと  
思ったから。

6. 卒業式に遅刻し、証書渡しの名前の呼び出しを最後にまわしてもらった。
7. 祖父母にご馳走した。
8. 畑仕事。
9. 早寝遅起き。



1. 吉田 裕子
2. 昭和53年12月24日
3. 桜井病院  
通所リハビリテーション  
ほほえみ
4. 東京都立  
保健科学大学

5. 小学生の時に参加したりハビリ体験にて、素敵なOTに出会ったこと。
6. ありすぎて…。毎日の些細な失敗経験が今活かされています。
7. 両親と祖母への感謝？と遠い過去で忘れました。
8. 家族サービス。
9. 大根の葉っぱは捨てない。



1. 釜 由里子
2. 昭和61年2月3日
3. 八尾総合病院
4. 富山医療福祉  
専門学校
5. 作業に興味があったから。

6. リハビリテーション概論で赤点
7. ベタですけど、家族と食事
8. 寝ています。
9. マイ箸



1. 三輪 洋美
2. 1980年1月27日
3. アルカディア氷見
4. 愛知医療学院
5. 私の母親、姉などが医療に携わっていたため、常に日常の

会話は医療の話でした。また私が成人となつてから様々な人との関わりの中で医療の大切さを知りました。その中で、作業療法は、作業を楽しみながらハビリができることに興味を持ちました。また、日常生活において自助具など工夫することで生活ができることに感動し、作業療法士を目指しました。

6. 卒論作成中、先生と卒論の内容において相談していたとき、先生の言葉にカチンと来て、「もういいです、帰ります」といって怒って帰ったことがあります。先生からの謝りの言葉を聞くまでの数日間、全く話もせず、顔も合わせませんでした。今思うと、なんでそこまで私は先生に対して怒っていたのか分かりません。反対に先生にそこまで怒ってしまった自分が恥ずかしく、失敗したなど思いました。
7. 大切な家族にありがとうの気持ちをこめてプレゼントを渡しました。
8. 家にいることはほとんどなく、実家に行ったり、買い物したり、ご飯食べに行ったりしています。家にいる時は、sweetsを作ったり、縫い物をしたり。また、最近DVDにはまっており、暇さえあれば借りてきて見えています。
9. ・なるべくリサイクルに出し、ごみを少なくする。包装紙も少なくする。  
・合成洗剤はなるべく使わない。掃除など、家事においてもなるべく洗剤を使わない。  
・暖房・冷房はあまり使わない。使っても寒すぎず、暑すぎずに設定。  
・無農薬野菜を食べる。誰が作ったか分かる素材を使う。



1. 水玉 香織
2. 12月19日
3. 介護老人保健施設  
アルカディア氷見
4. 富山医療福祉  
専門学校
5. 母から聞いて、興味

- を持ったことがきっかけです。
6. ありすぎて書ききれません…。
  7. 両親とご飯を食べました。
  8. 友達と遊んだり、読書をしたり、雑誌に載っている雑貨屋さんに行ったりしています。
  9. 電気をこまめに消すようにはしています。



1. 松本 奈穂子
2. 昭和55年1月12日
3. くろべ工房  
重症心身障害児  
通園 あいあい
4. 富山医療福祉  
専門学校

5. 小学生の頃、病院で働くリハビリスタッフの特集をテレビで見て感動し、将来はリハビリの職業につきたいと考えるようになりました。
6. 昼休みにみんなで焼き肉の食べ放題に行き、午後からの授業に遅刻しました。他にもたくさんあります。
7. 学生時代の友達みんなで飲みに行きました♪
8. 友達と飲みに行ったり、運動したりしています。
9. エコバック、箸を持ち歩いています。



1. 竹部 守
2. 昭和59年11月3日
3. 明心会柴田病院
4. サンビレッジ国際医療福祉専門学校
5. 事務仕事が苦手な身体を動かす仕事が

良かったため

6. 講演会先を間違えて異なる場所に行っていた。
7. レコード、服、飲み代
8. サッカー、フットサル、バスケットボール、DJイベントに参加
9. なるべく車を使わずに移動する



1. 橋 一希
2. 昭和60年5月2日
3. 医療法人社団 秋桜丸川病院
4. 岐阜保健短期大学 医療専門学校
5. 叔母がくも膜下出血となり、お見舞いに行った際OTと出会いOTに興味を持ちこの道を選びました。

6. 実習中に交通事故に遭い、橈骨遠位端骨折となる。
7. 妻と焼き肉を食べに行った。
8. 娘と遊ぶ。
9. 車に乗った時、窓を開けるようにしてエアコンをつけないようにする。



1. 和田 輝久
2. 昭和54年5月24日
3. 医療法人社団 秋桜丸川病院
4. メディカル総合学園 大阪医専昼間部
5. 車の整備をしていたのですが、脊損の方の車の整備に携わっていたときに、その方との人間関係の中で、人の生き様ってなんだろうかと考えたのがきっかけです。

6. せっかく楽しかった実習中に交通違反で捕まったこと
7. 卒業とともに結婚し、遠方への引越したかったので家財道具の購入と富山近辺の散策費
8. 北陸・東北地域への旅行、鯉の水槽飼育
9. ドライブ・車好きですのでどうしてもガソリンを消費します。どうせ消費するなら、いかに燃費よく走るか、自分の車の制御特性を把握した上での徹底的な燃費走行を心がけています。



1. 松井 由布子
2. 昭和60年4月23日
3. 魚津緑ヶ丘病院
4. 富山医療福祉専門学校
5. 物を作ることが好きで他の道を目指そうと思っていた。しかし現実的に厳しいと思い高校時代の先生に相談したところ、「作業をしてリハビリテーションをする職業がある。」と学校見学を勧められ参加、面白そうだったのでOTを目指そうと思った。

6. 試験が終わるたびに失敗したなと思っていた。
7. これまでお世話になった家族と親戚に贈り物をした。
8. 趣味のスポーツやゲームをして過ごす。今年は祖父を手伝い自家菜園に取り組んでいる。
9. エコバックを使うようにしている。最近始めた事では自宅で電気をつけずにろうそくの灯で過ごすようにしている。思っていたよりも明るく、ろうそくの灯を見ていると落ち着くのでリラクゼーションにもよいと思う。



1. 常田 衛
2. 昭和60年12月6日
3. 上市介護老健施設  
つるぎの庭
4. 富山医療福祉  
専門学校

5. 高校生の時に、スポーツで肩を脱臼してリハビリをしてもらいました。その時、とても魅力のある仕事だと思ったので目指しました。

6. 施設見学にいかせてもらった時、消しゴムしか持って行かなかったこと。鉛筆・用紙など友達に貸してもらった記憶があります。

7. 祖母に小遣いをあげました。

8. 友達と飲みにいきます。

9. キックダウンをしないことです。



1. 小田 かおり
2. 昭和58年8月28日
3. 川田病院
4. 専門学校金沢リハビリテーションアカデミー
5. 高校1年生のとき

の大学見学で、OT室の見学があり興味を持ったため

6. 専門学校の入学式当日、道に迷って遅刻したこと

7. 友達と家族に焼き肉をおごりました

8. 朝からサーフィンをしています

9. Activityでは、ダンボールやカレンダーの裏など、再利用できるものを使うようにしています。



1. 金木 麻弓
2. 公表していません。
3. グリーンヒルズ若草病院
4. 富山医療福祉専門学校
5. やりがいのある仕事だと思ったから。
6. 帰宅しようと車に乗るとバッテリーがあがっていた。2回。
7. 貯金。新しい洋服をちょっと買った。
8. 家族サービス
9. ECOバックを持ち歩く。

毎日を快適に…より暮らしやすく…そんな想いに、“安心”と“やすらぎ”を込めてお届けします。

- 義手・義足・コルセット・補装具・特殊靴等、各種製作修理
- 車椅子・電動車椅子・ベット・入浴用品・トイレ用品・リフト等、福祉用具
- 補聴器販売・修理・聴力測定・耳形製作  
(オーティコン・シーメンス・リオン・ナショナル)
- ストーマ用品(アルケア・スクイブ・コロプラスト・ホリスター)
- 福祉用具レンタル(ベット・車椅子・スロープ・歩行器・介護リフト等)



日本義肢協会会員 中部第122号  
 (株)富山県義肢製作所

認定補聴器専門店  
 富山県補聴器センター

富山市泉町1丁目2-16  
 Tel076-425-4279(代) Fax076-425-4587

(有)富山福祉用具販売

富山市泉町1丁目2-7  
 Tel076-493-0216 Fax076-495-9120

URL <http://www.tpo-morita.com>  
 E-mail [t-gishi@cronos.ocn.ne.jp](mailto:t-gishi@cronos.ocn.ne.jp)

## Activity 紹介

### 口の体操

富山老人保健施設 リハビリテーション課

辰己真理子・上田雅美・小林恵美 (ST)

加齢に伴い唾液量の減少、顎・舌の筋力低下等がみられます。いつまでも食事をおいしく食べられるよう、コミュニケーションを楽しむよう当施設では食前に食堂で嚥下体操・唾液腺マッサージ・顔面マッサージを行っています。

今回は唾液腺マッサージと顔面マッサージを紹介したいと思います。

#### 〈唾液腺マッサージ〉

3大唾液腺（顎下腺・耳下腺・舌下腺）を刺激します。

①人差し指から小指までの4本の指を耳の前に当て円を描くようにさする。



②親指を顎骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下から顎の方までゆっくり押していく。



③顎の下を親指で押す。

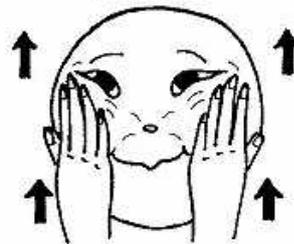


#### 〈顔面マッサージ〉

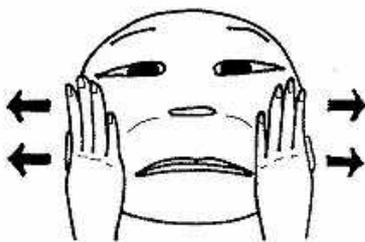
①両方の掌で内側に寄せる。



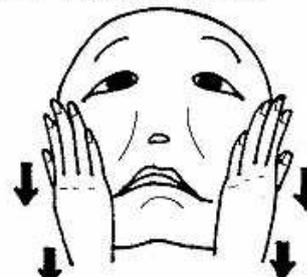
②頭の上の方へ上げる。



③外側へ引っ張る。



④下のほう下げる。



①～④をゆっくり繰り返す。ポイント：思いっきりする!!

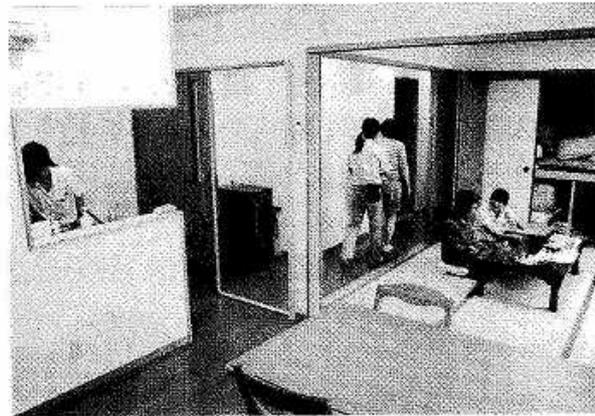
口の体操を行う前に筋肉をほぐす事を目的に行ったりします。

また、自室でご本人に行ってもらったり、他ご利用者様と一緒に楽しみながら行っています。

当院は、富山市楠木にあり、アルペンスタジアムのすぐそばに位置します。平成20年6月に旧室谷病院（富山市岩瀬）から移転し開設された、60床（全室個室）の回復期リハビリテーション病院です（脳血管疾患約8割）。通所リハビリ施設「あいの風」を併設しており、両施設を総合して「アルペンリハビリレッジ」と命名されています。「ビレッジ（村）」という名前には、スタッフ、患者さん同士、ご家族同士が助け合い、1つの家族のような絆で前に進んでいきたいといった願いが込められています。

当院は、365日、1日9単位のリハビリテーション提供体制（リハスタッフ約50名）、徹底したチームアプローチ、リハスタッフによるモーニングケア・イブニングケア（実際場面・時間帯でのADL）への関わりなどにより、一日でも早い在宅復帰を目指しています。また、ADL室（写真）には、在宅環境に近い様々な設備（キッチンや風呂、トイレ）とバリアー（段差やド

アなど）を設けています。在宅を実感できる環境で、個々の患者様の生活に合わせた家事動作、狭い廊下での応用歩行、床上動作練習などを行っています。そして、実際に患者さんご家族が外泊体験として泊まることの出来る環境となっています。



## 平成20年度 第2回現職者共通研修に参加して

温泉リハビリテーション いま泉病院 井上 忍

平成20年7月26日～27日の2日間にわたる現職者共通研修（旧新人教員プログラム）を受講させて頂きました。各講義をほぼ一日中かけ受講し、数ヶ月前まで過ごしていた学生時代を思い出しました。

今回の現職者共通研修を通じ考えさせられたことは、「作業療法の必要性」についてです。作業療法は何ができ、プラスの効果があるから必要であると他者に伝えられることが必要であると感じました。

作業療法とは何かをもう一度振り返るため、ある作業療法を紹介する参考書を開いてみると、「作業療法とは対象者の能力を現実の生活でどのように活用できるかを考えていくことが仕事」とありました。一人一人の生活を支援するわけですから対象者の数と同様に、その支援方法が多様にあるだろうし、作業療法の対応する分野が多様であるため、「作業療法ってどんな仕事？」と問われた場合、その対応力の広さから限定し

た仕事内容を説明することが難しい部分があると思います。また、説明を受ける立場からしたら、その仕事内容が多様であるため、ピンとこないのかもしれませんが、しかし、この対応力の広さが作業療法の強みであるからこそ対象者の生活に対応し、支援することを期待される仕事だと感じました。作業療法士は、広い知識・技術を求められる仕事であると改めて感じました。

現在、作業療法士の資格を得て数ヶ月過ぎましたが、臨床の限られた時間内で、どれだけ対象者の生活にプラスの影響を与えられているのかと自問自答する毎日です。今後、社会制度等により、作業療法士の実践の場が変化するかもしれませんが、少しでも対象者の生活にプラスの影響を与えられることができ、困った時は作業療法士に相談すれば解決に導いてくれるだろうと他職種や一般者から期待される作業療法士を目指したいと思いました。

平成20年6月 理学・作業療法士募集

リハビリテーションケアを一緒にやりませんか？

- 待遇 当法人給与規定により優遇(委細面談)  
 休日 4週6休、祝祭日、盆休、年末年始、その他  
 研修制度 当法人が回復期モデルとしている初台リハビリテーション病院(東京)での長期研修や、福祉先進国オーストラリアのQEC(クイーンエリザベスセンター)での短期海外研修等あり  
 病院概要 【入院医療】回復期リハビリテーション病院  
 【在宅支援】通所リハビリテーション あいの風訪問リハビリテーション  
 関連施設 医療法人社団 アルペン室谷クリニック  
 社会福祉法人アルペン会 アルペンケアビレッジ  
 ●特別養護老人ホーム アルペンハイツ  
 ●ケアハウスとやま  
 応募方法 電話でご連絡ください(担当:山崎・松井)

リハビリテーション病院

アルペンリハビレッジ

ALPEN REHABILITATION VILLAGE

〒931-8442 富山県富山市穂木300番地  
 Fax.076-438-7780 www.alpen-reha.jp

Tel.076-438-7770



作業・理学療法士募集

- 募集人員 作業・理学療法士 若干名  
 待遇 当法人給与規定により優遇(経験年数評価有り)  
 昇給 年1回、賞与 年2回  
 各種社会保険、退職金制度有り  
 勤務時間 9:00~18:00  
 週休2日制、年次有給休暇(初年度10日)  
 勤務先 小矢部大家病院  
 介護老人保健施設ゆうゆうハウス  
 概況 ・小矢部大家病院 精神科、心療内科、内科の3科一般(療養型病床群)34床、精神136床  
 ・介護老人保健施設ゆうゆうハウス 入所 80名、通所 20名  
 応募方法 電話連絡の上、履歴書、免許証(写)を持参又は郵送して下さい。  
 面接日 随時

医療法人社団 啓愛会

小矢部大家病院

〒932-8511 富山県小矢部市島321番地  
 TEL(0766)67-2002 FAX(0766)67-2288  
 ホームページ <http://www1.tst.ne.jp/ohkahp/>  
 電子メール:ohkahp@pl.tst.ne.jp

介護老人保健施設ゆうゆうハウス

〒932-8518 富山県小矢部市島322番地  
 TEL(0766)67-8008 FAX(0766)67-8002  
 ホームページ <http://www.yuyuhouse.com/>  
 電子メール:yuyu@pl.tst.ne.jp

手芸・毛糸の店

- 手芸系 ハマナカ  
 ○刺し子 オリムパス、ナスカ  
 ○ビーズ手芸 トーホー、ミユキ  
 ○マクラメ系 ダルマ、川端  
 ○ちりめん手芸 東芸  
 ○その他 S.M、M.B他  
 各手芸材料取り扱っています。



ボタン・手芸・毛糸

スギマサ

〒930-0083 富山市総曲輪3丁目7-9  
 TEL (076) 421-3444  
 FAX (076) 421-4334

介護保険対応! ベッド・車椅子・レンタル!

- 車椅子  
 ↳ 480円/日  
 ベッド  
 ↳ 700円/日



株式会社 ウィル

TEL(0766)56-7099  
 FAX56-3395



## OTを取り巻く状況

田村 良子

OT協会は7月の都道府県士会との合同研修会で、「作業療法5(GO)・5(GO)計画」を示しました。協会はこれまで10ヵ年計画を策定して活動してきましたが、2001～2010年度の第三次長期活動計画では当初の計画を概ね達成しつつあること、めまぐるしく変化する医療・介護保険制度改革や作業療法の領域拡大等に迅速に対応するよう、2010年度を待たず中期計画「作業療法5ヵ年戦略」に変更しました。

2008～2012年度に取り組む重点課題として「地域生活移行支援の推進～作業療法5(GO)・5(GO)計画～」を掲げています。これは、作業療法をより必要としている領域、さらには作業療法が貢献できる領域への職域拡大も含め、今後5ヵ年の内に、入院医療を中心とした医療の領域に5割、保健・福祉・教育・職業関連の領域を含めた地域生活の場に5割の作業療法士配置を目標とするものです。医療と地域生活支援の両サービスにまたがり、医療から介護・福祉等への円滑な移行を推進する担い手として作業療法士は重要な役割を果たすことを明言し実現に向けて「OT5・5PLAN」という行動を示しています。

前回のこの欄でも特別支援教育や保健所での活動について触れましたが、協会として本腰を入れた取り組みになります。まずは現在の地域での実践をまとめ作業療法の役割をアピールする作業を始めなければなりません。先日県士会調査部からも行政での活動についてアンケートが来ていましたが、早急にまとめていく必要があります。京都府士会からは特別支援教育OTチームが作成した「特別支援教育に活かす作業療法の知と技」という冊子が送られてきました。府内の学校に配布したそうです。

また、8月、9月にはオリンピック、パラリンピックそしてイチローの8年連続200本安打達成がありました。ここからも私たちの仕事の仕方に多くの示唆を得たように思います。

## 編集後記

誰でも一度や二度は寝言を言っていると思いますが、それも過ぎると病気ということになるそうです。医学的にいうと、寝言は睡眠随伴症(パラソムニア)という睡眠障害の一つに分類されます。パラソムニアは、睡眠覚醒移行障害ともいわれており、眠りの深さに関係する障害です。夢遊病や夜驚(やきょう)症、悪夢、ねぼけなども、度が過ぎればこのパラソムニアになります。

パラソムニアにはそのほかにも、レム睡眠行動障害という症状が出る場合があります。これは夢の中で体験した行動を実際にとってしまうというものだそうです。寝言に話を戻しますと、特に治療をしなくても、ほとんどは25歳くらいまでに消失することが多いそうです。テレビや小説では、愛人の名前を寝言で口走ったのを奥さんに聞かれたなんてシーンが時々出てきますが、実際には、いくら寝言といっても他人に話せないような重大な秘密は口走らないそうですよ。

扇山 和也

## 賛助会員名簿

(順不同)

会員名(代表者)	住所	備考
温泉リハビリテーション いま泉病院 (理事長 大西仙泰)	〒939-8075 富山市今泉220 TEL076-425-1166	
鞠ウイール (代表取締役 山口裕二)	〒939-0311 射水市黒河3075 TEL0766-56-7099	
OG技研㈱金沢営業所 (所長 大森弘輝)	〒920-0024 金沢市西念4-3-31 TEL076-233-2765	
酒井医療㈱金沢出張所 (所長 小木章)	〒920-0053 金沢市若宮町156街区9-1 TEL076-223-4420	
平野 重喜	〒930-0008 富山市神通本町2-3-7 TEL076-432-6617	南 クラフト 工房
老人保健施設 アルカディア雨晴 雨晴クリニック (理事長・施設長 福田英道)	〒933-0133 高岡市太田桜谷23-1 TEL0764-44-8060	
富山医療福祉専門学校 (学校長 東田紀彦)	〒936-0023 滑川市柳原149-9 TEL076-476-0001	
斉藤義肢製作所	〒939-2627 婦中町十五丁3番1 TEL076-465-4746	
㈱スギマサ洋装店 (代表取締役 杉政正規)	〒930-0083 富山市総曲輪3丁目7-9 TEL076-421-3444	
山田温泉病院 (代表者 渡邊公男)	〒930-2105 富山市山田湯118 TEL076-457-2323	