

# おんぼ



第51号  
令和4年秋  
一般社団法人  
富山県作業療法士会  
地域ハビリテーション部

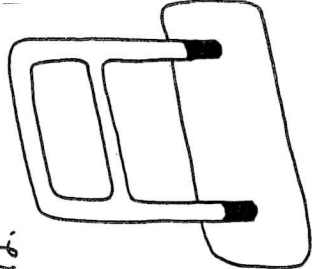
障がいをおもちで  
地域で暮らす方々  
施設利用者、  
ご家族に向けて  
リハビリテーションの  
情報をわかりやすく  
お伝えしていきます

## 付いて安心の手すり

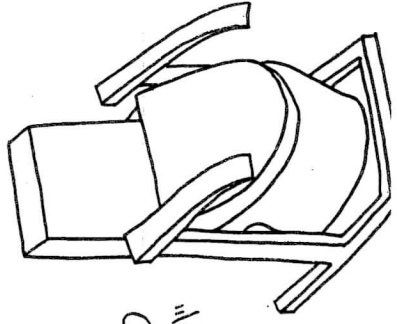
手すりにも沢山の種類があり、工事をすることなく簡単に付けられるものもあります。手すりの種類と、その用途の1例をご紹介します。

### リビング・寝室

・リビングやベッドサイドでは、床置きタイプの手すりがおすすりめです。  
寝起きや立ち座りを支え、腰や膝の負担を軽減してスムーズな立ち上がりをサポートしてくれます。

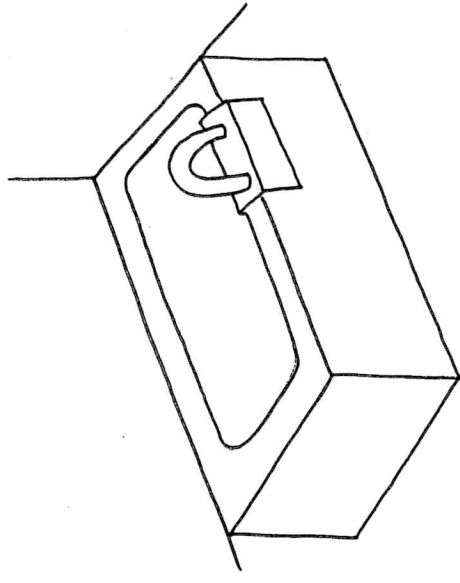


・トイレでの立ち座り姿勢の保持には、便座を取り囲むよう設置する手すりがおすすりめです。便座の両脇に手すりがくるので、両手で体を支えることができ、立ち座りの動作が楽になります。



## 浴室

・浴槽縁に取り付けられる手すりは、浴槽をまたぐ時や立ち上がりの時に支えとして利用することができ、浴槽内は床が滑りやすく、転倒の危険が高い場所です。しっかりと固定でき、手すり自体が滑りにくいものを選びましょう。



床置きタイプの手すりは、他の場所にも設置可能です。他にも工事をすることなく設置できる手すりは沢山あります。手すりに関してのご質問は、作業療法士や福祉用具を取り扱うお店にお問い合わせ下さい。