第55号
令和 3年 冬
一般社団法人
富山県作業療法士会
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで地域で暮らす方々。施設利用者、ご家族に向けてリハビリテーションの情報をわかりやすくお伝えしていきます

アクティビティ紹介

マスクケース

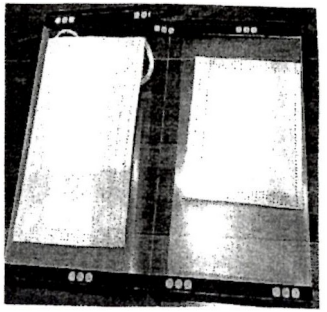
アルコール清毒ができるので衛生的

〈材料〉
- A4クリアファイル 1枚
- 両面テープ 15㎜幅
- マスキングテープ 15㎜幅

〈道具〉
- カッター
- はさみ 定規
- カッティングボード

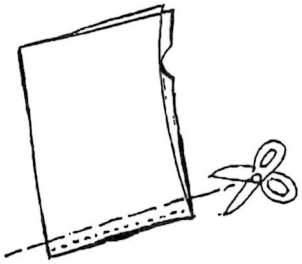
⚠注意点
刃物の取り扱いに気をつける

◎2つの収納ポケット

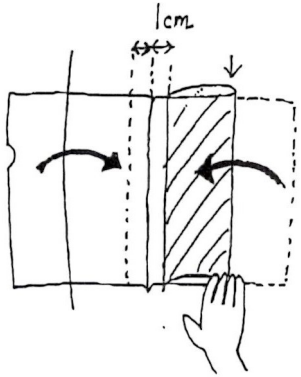


◎マスク置きとしても使えます

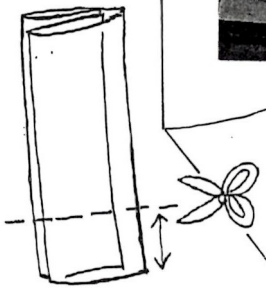
〈作り方〉



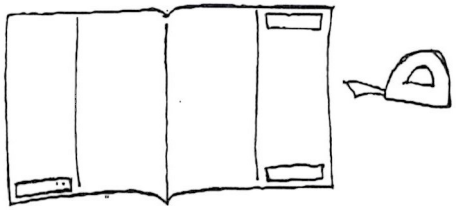
① クリアファイル底面の接着面部分を切る



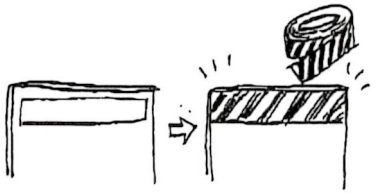
② 中央ラインから1cm離れた所に折り目をつける（左右共に）



③ 折りたたんだ状態で底辺から5cmの所を切る



④ 右側ポケット部分の上下の辺を両面テープで貼る。左側ポケット部分は下辺だけ両面テープで貼る。

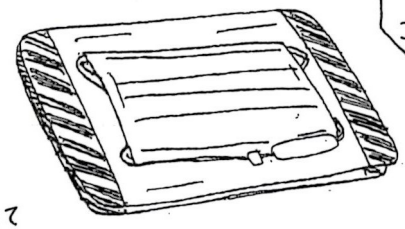


⑤ 両面テープを隠すようにマスキングテープを貼る

⑥ 角を丸くカットする

お好みでシール等を貼ってオリジナルのマスクケースを作りましょう！

完成



手が震えてできるか不安だったけど手伝ってもらったおかげでできました

患者様

思っていたより簡単でした！

患者様

ご不明な点はお近くの作業療法士にご相談ください。