

障がいをおもてに
地域で暮らす方々
施設利用者
ご家族に向けて
リハビリテーションの
情報をあがりやすく
お伝えしていきます

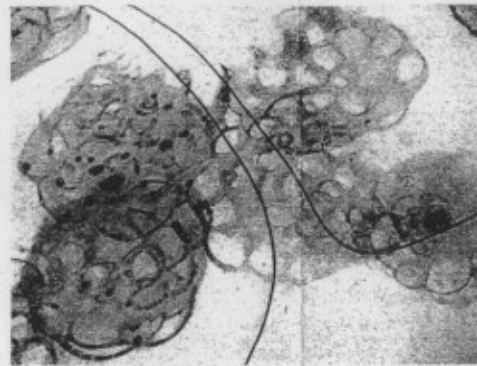
アクティビティ
紹介

シャボン玉アート

今回ははじみのあるシャボン玉を使って
手軽に楽しめるシャボン玉アートについて
紹介します!

準備するもの

- トレイや発泡スチロールなどの容器
- ペットボトル (500ml)
- 排水口用ネット
- 水彩系の具、筆
- 画用紙
- シャボン玉液 拭は台所用洗剤
- 水、ティッシュペーパー、輪ゴム
- はさみ、新聞紙



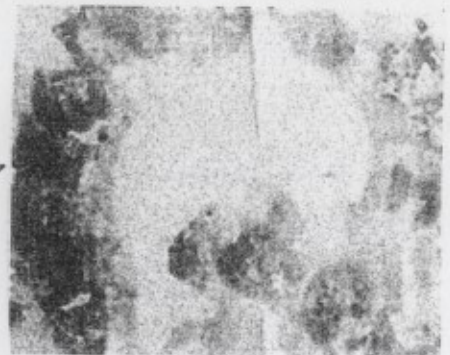
患者様と実際に作品
を作ってみました!!

美しい模様を使ってお花に

台紙をのせて色をつけない
所をつくってもキレイです

患者様の感想

難かしくなくておもしろかった
楽しかった、上手にできた



作り方

1. シャボン玉液を作る

① トレイに絵の具を5cm
程出す。



② 台所用洗剤と絵の具をませる。



③ 洗剤と同量の水を加え、
よくませる。



2. ペットボトルの準備

① ペットボトルの底を切り
はなす。

底にくぼみか
あるものが
おすすめ!



② 排水口ネットをペットボト
ルの底にかぶせ、輪ゴム
でしっかり止める。



3. シャボン玉を作り紙にのせる

① ペットボトルの底全体に
シャボン玉液をつける。



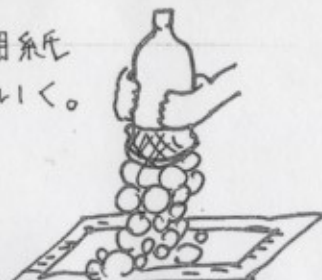
輪ゴムの所まで!

② ペットボトルの飲み口
部分から息を吹き込む。

つなごうた泡が
沢山です。



③ 泡を画用紙
にのせていく。



! 作品作りにおける注意点

- 汚れても良い服装で行う。
- 間違っってシャボン液を吸って
しまいそうな方は行わない。

① 工夫次第で模様を生かした
色々な糸会を作れます。

② はがきや無地のレターセットに
模様をつけて、オリジナルの
作品作りもいかがですか?



ご不明な点は
お近くの
作業療法士に
声をかけて下さい。