

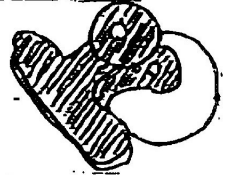
100均グッズで!

身近な生活の工夫 パート2

第52号
令和元年秋号
一般社団法人
富山県作業療法士会
地域福祉推進部

障がいをおもちで
地域で暮らす方を
施設利用者、
ご家族に向けて
リハビリテーションの
情報をわかりやすく
お伝えしています

薬の袋開け



目的 薬袋を片手で開ける

対象 片麻痺の方

材料 ・大きめのクリップ
(持ち手部分に穴が開いているもの)
・大きめの吸盤(H型)

使い方

- ①薬袋をクリップの
半分まで
狭む
- ②吸盤を机に
対する
- ③クリップ直の袋を机
から下へ
さげる

作り方

①吸盤のH部分をクリップの穴
に入るように切る

②接着剤で吸盤とクリップ
をくっつける

目薬さし

目的

目を届かせる

対象

腕(肩)が挙がり
にくい方

材料

- ・割り箸2膳
- ・両面テープ
- ・ビニルテープ
- ・消しゴム
(目薬の直径が $\approx 0.2cm$)

使い方

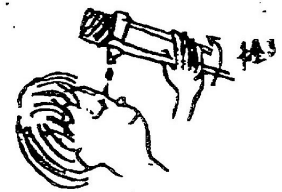
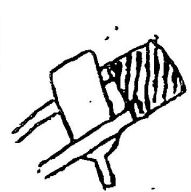
- ①割り箸の間に目薬を狭む
- ②割り箸の端を押し目薬を落とす

作り方

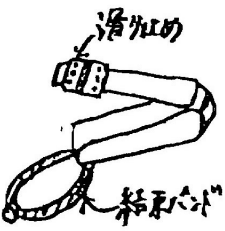


①割り箸の持ち手
部分に両面テー
プを貼り消しゴム
を固定する

②ビニルテー
プで巻いて
しっかりと固定
する



つめ切り



目的 小さい力で楽に
爪を切る

対象 握る力が弱い方

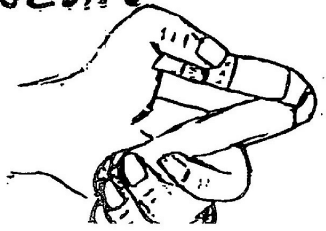
材料 結束バンド・滑り止め
輪ゴム

作り方

- ①上部分(親指を置く側)に
滑り止めを巻き、ゴムで
留める
- ②下部分(固定側)の箸の穴に
結束バンドを巻く。留める

使い方

- ①結束バンドで作った輪に
中指と薬指を入れる
- ②滑り止めに親指をあてる
- ③爪を切る



▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽
100均グッズで11でもこんなには便利はそれが
作れます。他にもお困りの事があれば
一度お近くの作業療法士にご相談ください。
△△△△△△△△△△△△△△△△