



第47号
平成30年冬
一般社団法人
富山県作業療法士会
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで
地域で暮らす方々
施設利用者、
ご家族に向けて
リハビリテーションの
情報をわかりやすく
お伝えしていきます



アクティビティ
紹介

毛糸ボール

<基本編>

材料・木工用ボンド

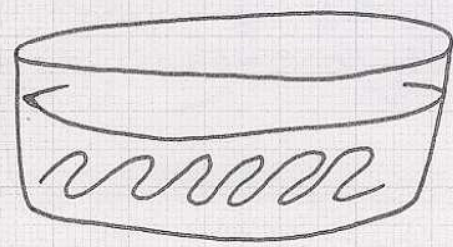
- ・水
- ・毛糸
- ・風船

道具

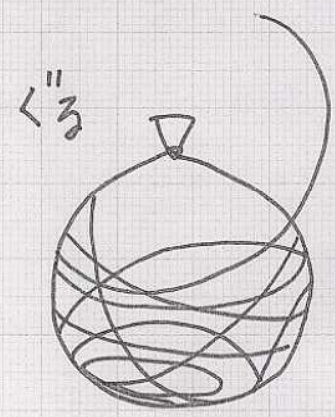
10cmの風船
だと毛糸は10m
前後必要です。

作り方

①ボンドを同量の水で
溶いた液に
毛糸をひたします

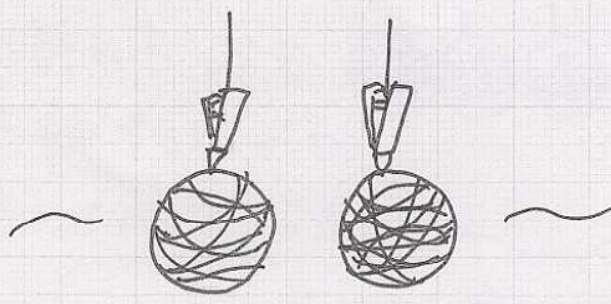


②風船に毛糸を巻き

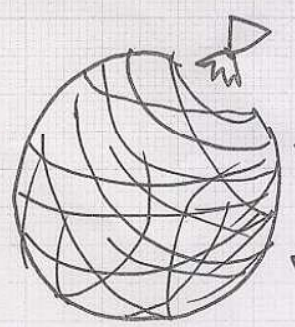


瓶
入底の

③吊るして半日~1日
干して乾かします



④風船の口を切って
風船をとり出しま



簡単で見ばえよくおしゃれにしあがります

を作ろう

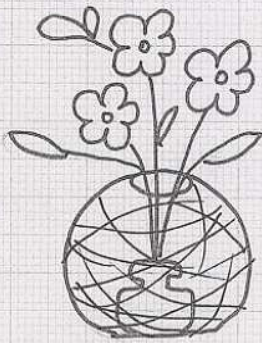
今回は指先や手首を動かすリハビリになる、インテリアにももってこいの毛糸ボールをご紹介します

容器

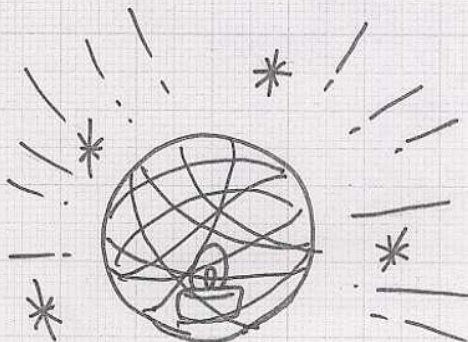
はさま

洗濯ばさみ

<応用編>



底の円から小瓶を入れて、お花を飾ることができます



LEDキャンドルを入れるとおしゃれな照明になります

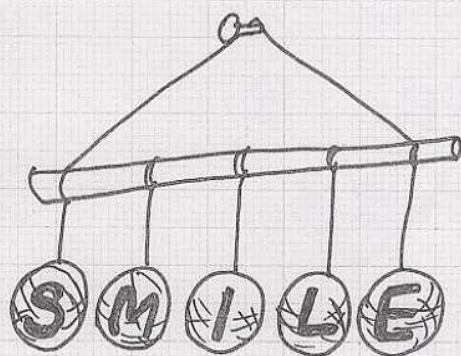
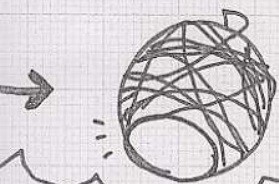
す

や電球などを

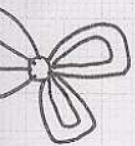
たい時は

物が入る大き

を残します



別の毛糸(太めがおすすめ)で文字を作って貼りつけます。木の棒などにぶら下げるととてもかわいいですよ



形しないよう
と風船を外します

色々なアレンジを
楽しんでみて下さいね!