

福祉用具を  
考える ②

# ベッド上で使える 介助補助グッズ!!

『介助補助手袋』… 外側が滑りやすく、内側が滑りにくい素材でできています。  
(ポジショニンググローブ)

使いすてタイプ

感染症対策の  
ために…

フリーサイズ  
幅 24.5cm  
長 50cm

ポリエチレン製



5,000円ほど

何度でも使えるタイプ

フリーサイズ  
幅 20cm  
長 50cm

50cm

20cm

ナイロン製

2,000~2,500円ほど

丸洗い  
OK

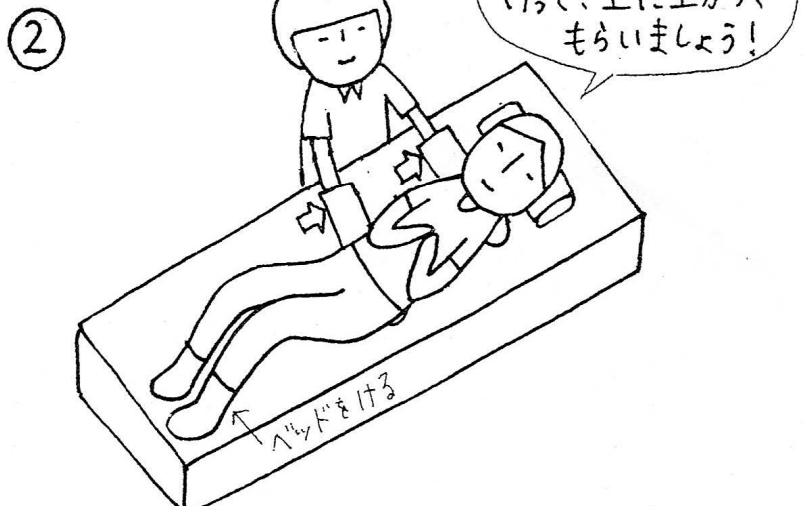
いつも清潔に  
使えます

第42号  
平成28年夏  
一般社団法人  
富山県作業療法士会  
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで  
地域で暮らす方々、  
施設利用者、  
ご家族に向けて  
リハビリテーションの  
情報をわかりやすく  
お伝えしていきます

## 上への移動

ベッド上で体がずり下がった時、滑りの力を利用して  
負担なく上へ引き上げる方法!!



☆ ベッドをまっすぐにする。  
☆ 両手は体の上、両膝は  
曲げてもらう。

☆ 肩甲骨とお尻の下に手を差し込み、  
体を滑らすように上へ移動する。

ベッド上で寝たきりの方などを介助(体の移動や体位変換)する時に、力任せに行い、腰が痛くなったことはありませんか。  
 今回は、小さな力で腰に負担なく介助できるグッズを紹介します。

## 寝返り 滑りの力を利用して、負担なく寝返りさせる方法!!

①

\*まずは重いお尻の部分から

下の手は  
ベッドをこする  
ように引く。  
持ち上げない



しっかり  
支えている

②

\*お尻の次に肩の部分をする



- ☆ 下の手をお尻の下に差し込む。
- ☆ 反対側の手を抱えるように腰にあてる。
- ☆ 下の手を手前に引き寄せながら横にむける。

- ☆ 下の手を肩甲骨の下に差し込む。
- ☆ 反対側の手を抱えるように肩にあてる。
- ☆ 下の手を手前に引き寄せながら横にむける。

## 圧抜き 体位変換、引き上げ後に、ズレや圧迫感を取り除く方法!!

足は片足ずつ  
しましょう



手は途中で止めず  
最後まで滑らす

ズレや圧迫をなくすことで...

- ⇒ 褥瘡予防につながる!!
- ⇒ 筋肉がリラックスして拘縮予防につながる!!

手を抜く時は  
姿勢が崩れないように  
優しく抜く

- ☆ お尻の下に両手をしっかり差し込む。
- ☆ 両手を頭、足の方に滑らせて手を抜く。

商品や購入先については お近くの作業療法士や  
福祉用具を取り扱うお店にお問い合わせ下さい

