

# リリアン




第40号  
平成27年冬  
一般社団法人  
富山県作業療法士会  
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで  
地域で暮らす方々、  
施設利用者、  
ご家族に向けて  
リハビリテーションの  
小情報をお知らせし  
ていきます。

アクティビティ  
紹介



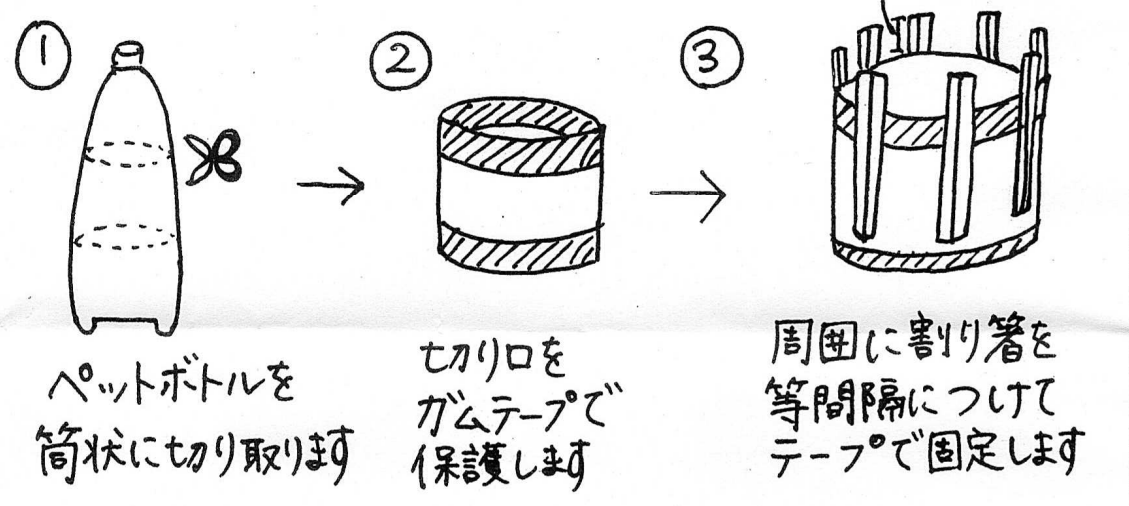
# リリアン 編みでつく る レッグウォーマー



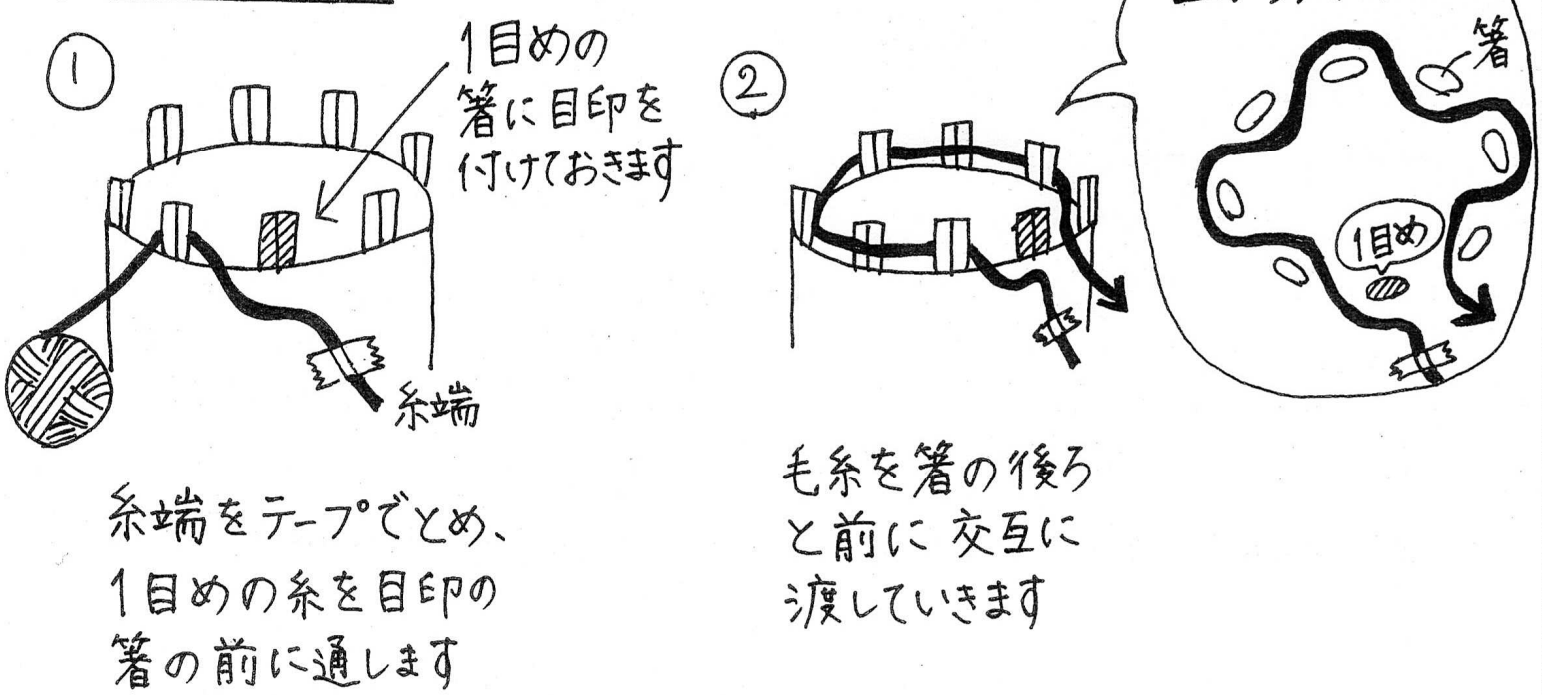
## 準備するもの

- ・2Lのペットボトル・割り箸 4本(半分に切っておく)
- ・極太の毛糸(1~2玉)・ガムテープ・はさみ

## まず、編み機を作ります



## 編みはじめます



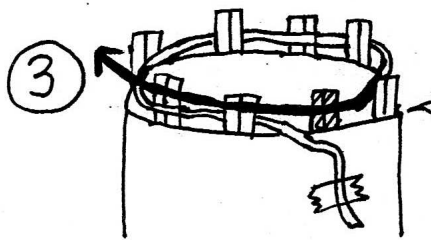
る



☆ 身近な材料で簡単に作れます。

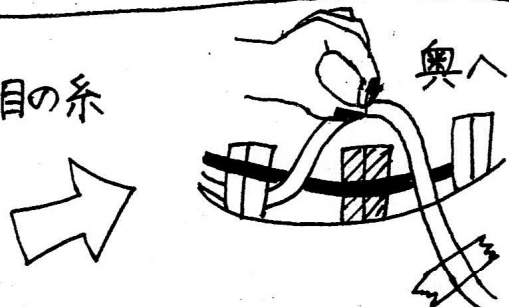
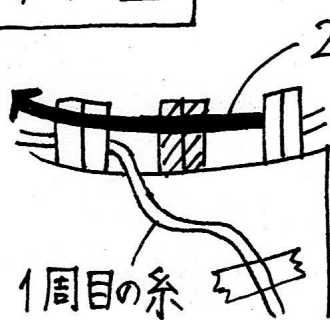
☆ かぎ針や棒針を使うことが難しい方でも編み物を楽しむことができます。

☆ 手指の巧緻性向上、ピンチ力の向上が期待できます。また、認知症の予防や達成感にもつながります。



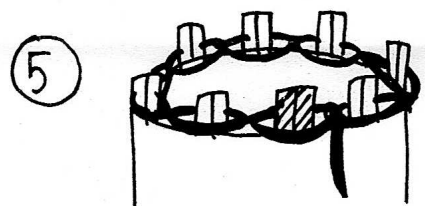
2周目からは、  
全て箸の外側に  
渡していきます

拡大図



1周目の1目めの糸をつまんで  
箸の奥(内側)へくぐらせます

④ 同様にして、箸の手前の毛糸(奇数目: 3. 5. 7目)を順に奥(内側)へくぐらせていきます



2周目が終わると  
全ての箸の外側に  
毛糸がかかっている  
状態になります

⑥ 3周目以降は全ての目を③の要領で好みの長さになるまで編みます。



左図のように筒の中に  
どんどん編み上がっていきます

糸編み糸終わりの糸の始末

糸端を筒の周径より少し長めに切り、1目めから順番に全ての目を下から上に通し、  
編み機からはずします

これで **完成!!**



くぐらせる

• 筒の大きさ、毛糸の太さ、割り箸の間隔や本数を工夫することによりマフラーや帽子も作れます!!

• 編み機を机に固定すると片麻痺の方も楽しめます。



左図のように横に穴を開けて編み上がったものを穴から出せるようにするのも良いでしょう。