

第37号
平成26年冬
一般社団法人
富山県作業療法士会
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで
地域で暮らす方々
施設利用者、
ご家族に向けて
リハビリテーションの
情報をわかりやすく
お伝えしていきます

指の細かい
動きの練習に
なりますヨ!!

家での余暇
時間や、クラブ活動
などで作ってみては
いかが?

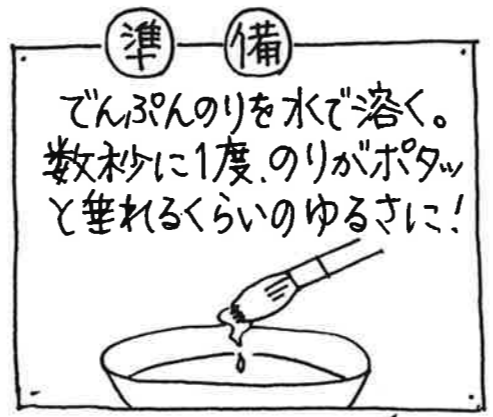
季節を感じ
飾ったり...
プレゼントしたり...
楽しんで下さい!!

もうすぐ春のひな人形セットを飾ることは大変ですが、ちょっとした春の気分を味わえる、身近な物で簡単に作れるおひなさまをご紹介します!

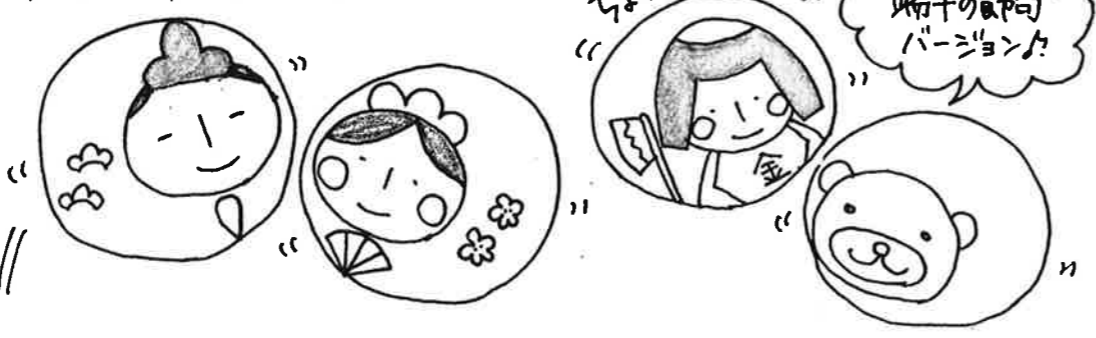


新聞紙に和紙を貼って作るおひなさま

- 《材料》
新聞紙 / 和紙 / ビーズ / でんぷんのり (小石もOK)
- 《道具》
セロハンテープ / はけや絵筆 / 紙皿 / ペン / はさみ



- 《作り方》
- ① 新聞紙を4分の1サイズに切り、軽く握りこぶし大に丸める。
 - ② 長めに切ったセロハンテープを3~4本貼って、球状の形に整える。
 - ③ 置いてみて、安定のよさそうな所を底にし、ビーズを埋めて、セロハンテープで固定する。
 - ④ 大きめにちぎった和紙の片面に、水で溶いたのりを塗る。
 - ⑤ 和紙を少し重ねながら貼っていく。底は重りがとれないように、二重に貼る。
 - ⑥ 十分に乾かす。
 - ⑦ 丸く切った和紙に顔を書く。扇やえいぼしも作り貼る。



牛乳パックとヨーグルトカップを使って作るおひなさま

- 《材料》
★牛乳パック 200ml 2個
★ヨーグルトカップ 3個
★ティッシュの箱などの厚紙
★折り紙 数枚
★つまようじ 5本
- 《道具》
★セロハンテープ またはのり
★マジックペン
★はさみ
★干枚通し

容器はしっかり洗って、乾かしておくこと!!

- 《作り方》
- ① ティッシュの箱などの厚紙と折り紙を使って、顔・髪飾り・道具を作る。
 - ② 顔に髪飾りをのりではりつけ、裏につまようじを貼る。
 - ③ 牛乳パックに折り紙を巻きつける。
 - ④ 折り紙を三角に折り、③に巻きつけてとめ、上から飾りを見せる。
 - ⑤ 折り紙を半分に切り、端を丸く切り、ヨーグルトカップに巻きつける。
 - ⑥ 牛乳パックとヨーグルトカップに干枚通しで穴を開け、②を差し込む。

