



第26号

平成23年秋
一般社団法人
富山県作業療法士会
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで
地域で暮らす方々
施設利用者、
ご家族に向けて
リハビリテーションの
情報をわかりやすく
お伝えしていきます

取材
してきました

温泉を活用して 富山市角川

平成23年7月に介護予防を専門に行う施設として、「富山市角川介護予防センター」が富山市星井町にオープンしました。今回、取材にご協力いただき、施設見学と、館長の一島志伸さんから、お話をうかがう機会を得ましたのでご紹介いたします。

Q. どのような施設ですか？

A. 温泉水を活用した水中運動療法(多機能温泉プール)、温熱療法(ドライサウナ・ハمام・エアロゾル)、パワーリハビリテーション、スタジオでの運動、屋外気候療法、健康セミナー、オプションのパーソナルケアなど、一人ひとりの状態に合わせたプログラムの組み合わせで、介護予防の効果を高め、健康をサポートする施設です。



Q. どのような人が利用できますか？

A. 富山市民の方で、要支援1・2の認定を受けた方、虚弱高齢者、介護予防が必要と認められた方が利用できます。富山市外・県外の方も、ビジター(有料にて1回体験できるサービス)にて多機能温泉プールを体験することができます。



Q. どうすれば、利用できますか？

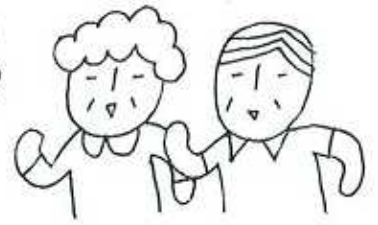
A. 富山市角川介護予防センター、または地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。QOLツアー・介護予防会員・ビジター・オプションの4つのサービスからお選びいただけます。

Q. アピールポイントはどのようなところですか？

A. 日本で「初」の温泉を活用した介護予防施設です！
また、個別に合わせた運動プログラムを提供しているところです！



楽しく、無理なく運動できる 介護予防センター



取材レポート

利用されている方からは、「足・腰の痛みが緩和した」、「若者に気を遣わず自分のペースでできる」、「医師が常駐され、機器がそろっており、安心して通える」などの感想が聞かれ、いろいろな疾病を抱えておられる方にとって安心して楽しく通える所のようにです。何より、表情が活き活きとしておられる方が多く、私も年を重ねたらぜひ通いたいなと思いました。

医師のカウンセリングから始まり、いろいろな専門職の方々がその人にあった個別のプログラムを立ててくださるので、血圧の高い人や心肺に持病のある方も安心して利用できると思いました。仲間と楽しみながら集団で行える水中ウォーキングや棒体操などでも個々にアドバイスしていただけるので無理なく続けられると思いました。

様々なオプションメニューがあるなか、今回、和漢・海藻温熱パックのウォーターベッドに横にならせていただきました。体がすっぽりと包まれて、温泉の中で、ぶかぶかと浮かんでいるような、このまま眠ってしまいそうな、何ともいえない心地良さを体験しました。こちらを利用されている方々がうらやましい♡

介護予防セミナーや栄養セミナーなどの研修が開催されているようで、興味深く、また街中にあることで行きやすいと思いました。今後はメタボ教室で栄養指導など個別に対応していく予定とのこと。運動だけでなく、健康管理も個別に対応してくれるのは頼もしい!



富山市角川介護予防センター

住所 〒930-0065

富山市星井町2丁目7番30号

電話 076-422-1220

営業時間 9:30~21:00

休館日 第2・4火曜日

ホームページ <http://kadokawakaigo.jp>