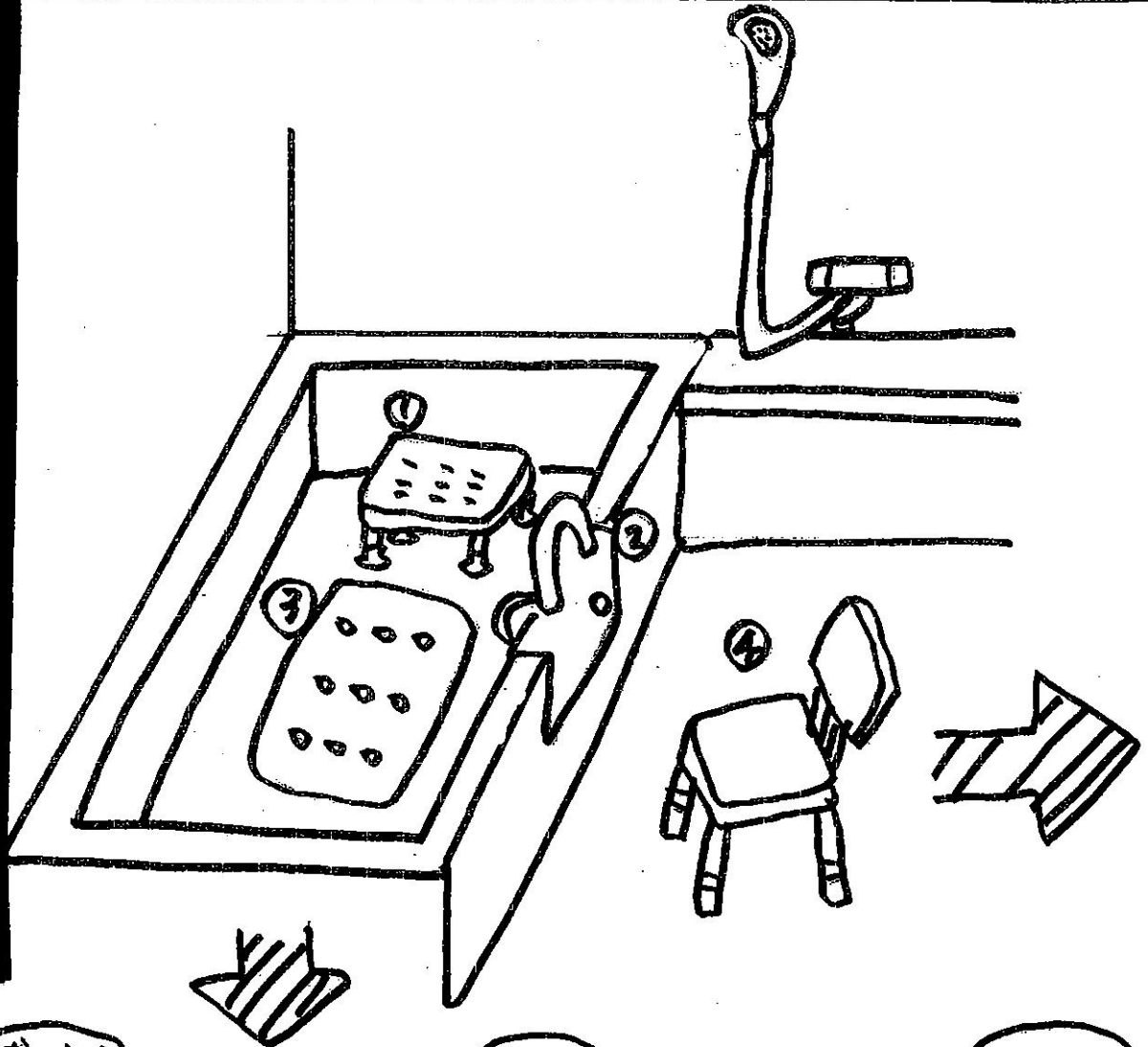




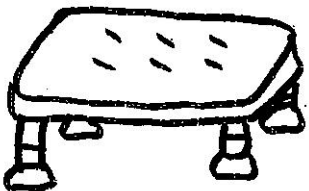
第25号  
平成23年夏  
一般社団法人  
富山県作業療法士会  
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで  
地域で暮らす方々  
施設利用者、  
ご家族に向けて  
リハビリテーションの  
情報をわかりやすく  
お伝えしていきます



① 浴槽台 **補助対象**

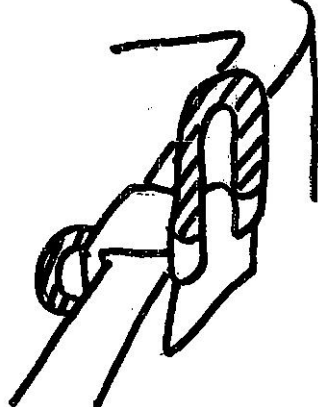
浴槽の出入りで階段の  
ように使用する。入浴  
中に椅子の代わりとして  
利用することで浴槽  
内での足腰の負担を  
軽くすることができます。



！洗って使うタイプや  
吸盤で付けるタイプも。  
サイズもさまざまです。

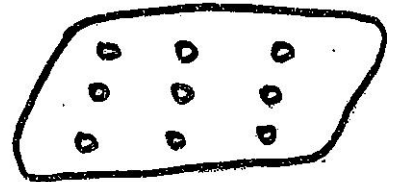
② 入浴用手すり **補助対象**

浴槽を改修せず、浴槽  
の縁に取り付けるタイフ  
の手すりです。浴槽の  
出入りと浴室内での  
姿勢保持をサポートします。

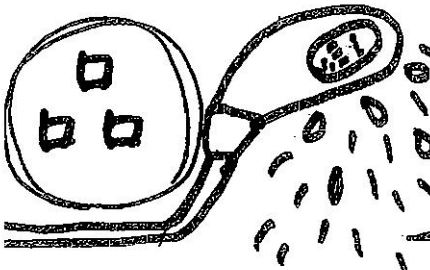


③ 滑り止めマット **自費購入**

立ち座りの動作を楽に  
したり滑って転んでしま  
うことを防止できます。



！使用ごとに  
清潔にしておきましょう。

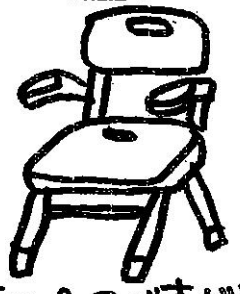


自宅での入浴を続けたいあなたに必要なものが見つかるかも?! 今回は入浴の福祉用具と自助具について紹介します。

④ シャワーチェア **補助対象**

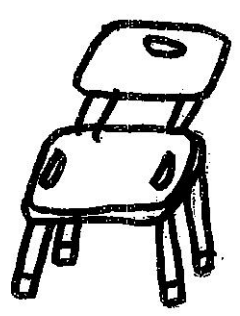
立った姿勢での洗体が難しい方におすすめです。その人の身体機能に合わせて手すり付きや折りたたみ式などいろいろな種類があります。高さ調節もできます!!

**折りたたみ式**



省スペースですがぐらつき注意!

**背もたれ付**



**U型 (座面)**



座ったまま局部が洗えます。

**ひじかけ付**

はね上げ式もあります。

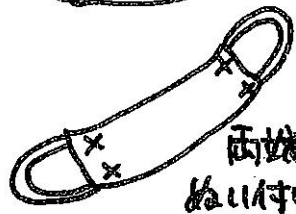


片手で使える! 洗体自助具を作ってみよう!

材料は100円ショップで購入できます

① リーフ付きタオル

用意するもの ナイロンタオル、ひも

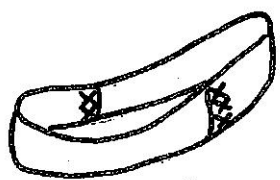


両端にひもをぬい付けて出来上がり。



② 輪タオル

用意するもの ナイロンタオル2枚



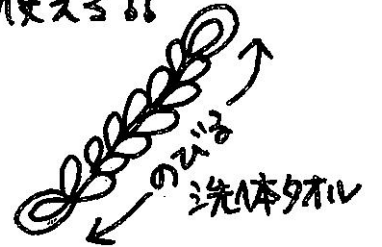
2枚をぬい合わせて出来上がり!



他にも 100円ショップで買えてすぐ使える!!



柄付きブラシ



のびる洗体タオル

◎福祉用具購入について◎  
 介護保険の認定を受けている方は対象となっている入浴補助用具が10万円を上限として1割の自己負担で購入できます。詳しくは行政介護保険窓口や介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談ください。



福祉用具の種類や適応などわからないとがありましたらお近くの作業療法士にご相談ください。