

カブタギ



第23号
平成23年冬
一般社団法人
富山県作業療法士会
地域リハビリテーション部

障がいをおもちで
地域で暮らす方々、
施設利用者、
ご家族に向けて
リハビリテーションの
情報をわかりやすく
お伝えしていきます。

第7回 富山高次脳機能障害 リハビリテーション テーマ 『高次脳機能障害の方』

今回の講演会は3度の脳出血を乗り越え
高次脳機能障害をもちながらも 医師としてそして
母として 前進し続けている 山田規敏子さんを
講師に迎え、行われました。

まず 高次脳機能障害とは？



病気や事故により脳が損傷して生じる
全ての行動と認知の障がい。

脳には その部位により 様々な機能があります。

例えば...

行動の開始、問題解決、判断、感情のコントロール、
記憶、言葉の理解、話し、注意、視覚、空間の認知...
損傷された部位に応じて症状が出てきます。

山田さんが体験している生活の中で困っていること

(障がいと症状)

- ① 空間を把握できにくい
 - ・ものと背景の境界が分からない (ベッドと床、画用紙と机など)
 - ・左側の食べ物を食べ残す 等
- ② 記憶力の障がい
 - ・ほんの少し前(数秒、数分前)のことが思い出せない
 - ・車の運転で左側通行のルールを忘れてしまう 等
- ③ 言葉の障がい
 - ・ろれつが回らない
 - ・大きな声が出せない
 - ・言葉がなかなか思い浮かばない 等
- ④ 注意の障がい
 - ・集中力が続かない
 - ・ボーッとしてしまう 等

講習会

平成22年11月7日 サンシップとやまにて

『まことの共生』

講師

山田規敏子^{やまだ きくこ}さん

主催

高次脳機能障害
リハビリテーション講習会実行委員会



※山田さんからのメッセージ※

今回のテーマ『共生』の実現の前提は「高次脳機能障害についての原因や症状の知識」と「実際の暮らしの中でどのようなことに困るのかという知識」です。

その人に障がいがあるということを医学的に理解し、本人の失敗を冷静に見守ることが出来る人たちのつながりが広がって、いってほしいと願っています。



障がいのある人を社会全体で支え合っていけるといいな

⇩高次脳機能障害に少しでも興味をお持ちになった方はこちら⇩

『壊れた脳 生存する知』

山田規敏子 著
講談社 254頁

¥1600(税別) 2004年



山田さんは自身の症状や障がいとの向き合い方、リハビリ法について著書の中で詳しく紹介されています。常に前向きな山田さんの姿…医療従事者でなくてもオススメの一冊です!!

富山県での取り組み

富山県高次脳機能障害支援センター

富山市下飯野36 (富山県高志リハビリテーション病院内)

Tel 076-438-2233

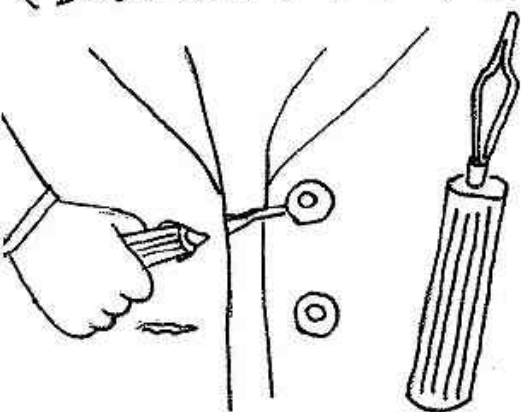
高次脳機能障害のある方、ご家族のご相談に力じています。

更衣の自助具

毎日の更衣動作をもっとスムーズにできれば……
と思っておられる方に!! 今回は更衣時に使用する自
助具を紹介します。

ボタンエイト

手指に障がいのある方がボタ
ンの穴に差し込みボタンを引
き出してボタンをかける道具



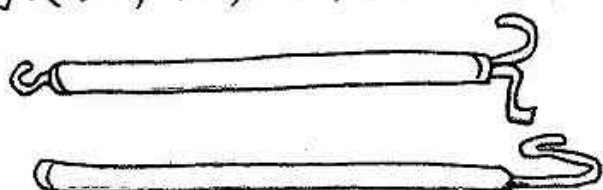
ストッキングエイト・ソックスエイト

膝や腰に障がいがあり、足先まで手が
届きにくい方に用いる。へら状の本体に
靴下をかぶせ、靴下に足を通すように当
ててひもを引き上げ靴下をはく



ドレッシングエイト

障がいのために衣類の着脱が
困難な方が、棒の先に付いた止め
具(フックなど)に衣類を引、かけて
引き上げたり、下ろしたりする



自助具の適応について
などわからないことがあり
ましたら、近くの作業療法士に
ご相談下さい

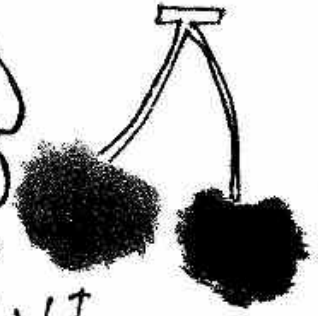
孫の手でも
代用できま
すよ!



アクティビティ紹介

新聞紙を使った
簡単なちぎり絵

水切り絵



この「水切り絵」は
第12回 富山県作業療法学会
のアクティビティ教室で
老人保健施設みしま野苑一穂の
作業療法士岩城貴子さん河原様さんが紹介されていたアクティビティです。

新聞紙を使って手軽に簡単に出来ます。力が弱い方や片手が不自由という方でも出来ます。ぜひ一度ためてみて下さい。

材料 ・新聞紙
・台紙(和紙)

道具 ・筆
・のり

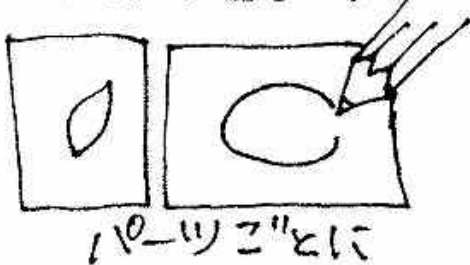


作り方

①ちぎり絵の図案を考え、使いたい色の新聞を探します。

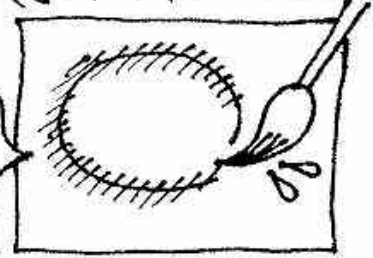


②新聞紙にえんぴつで下描きをします。



③筆に水を含ませ、②で下描きした線をなぞります。

水をばしきやすいので、くり返し何度かなぞる



④ふやけた部分に沿ってちぎっていきます。



ぬれているのでとても軽い力でちぎれます。

⑤各パーツをちぎったら、のりで台紙に貼って出来上がり!

