



社会福祉法人

ラッコハウス

取材
してきました!

身体障害者通所授産施設
身体障害者療護施設通所型A型
共同作業所ラッコハウス

1987年「社会性をも大切に少しでも長く地域社会の一員として暮らせるように」と、仲間五人で「ラッコハウス」は設立されました。今回、副施設長 柳原亮子さんにお話を伺ってきました!!

● 活動の中で大切にしていることは?

利用者さまが主体性をもって行動して、お互いが「わがちあえる心」をもって欲しいと思っています。

● 活動の中心は?



「ウエス作り」や「アメリカンフグ」などの作業や地域の方、ご家族の力のおかげのもと「資源回収」も行っています。年に数回の旅行もあり、利用者さまが中心となって企画・運営しています。

毎年の秋には 韓国 に行き、施設同士の交流をしています!

● 一言お願ひします!



ラッコハウス内には「リサイクルセンター」があります。地域の物々交換・小情報交換の場になれば... と思っています。家庭でいらなくなった物をもって、ぜひ! ラッコハウスに遊びに来て下さい♪

連絡先

ラッコハウス
〒939-8003
富山市西公文名町 4-17
TEL: 076-493-0250
FAX: 076-493-4441

ホームページ

<http://www2.odn.ne.jp/raccohouse/>



「ラッコハウスをそたてる会」会員に!

年会費 個人 - 3,000円

団体 - 5,000円※5

◎ 会員の方には木製図案紙「宇宙」を毎月、お送りいたします!



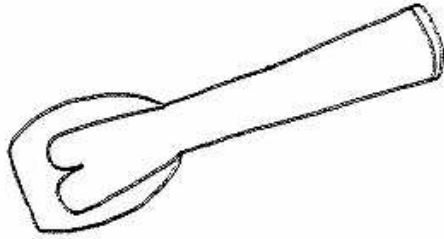
ラッコハウスの
アイドル マリちゃん

第22号
平成22年 夏
富山県
作業療法士会
地域リハビリテーション部

食事の自助具 その3

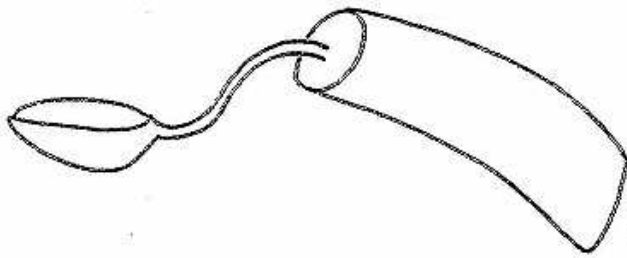
～スプーン・箸編～

○口あたりやさしいスプーン○



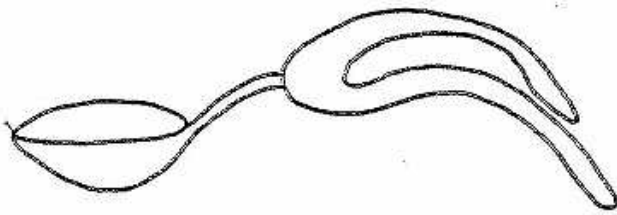
さじ部にシリコンゴムを使用しているため、口元や歯茎にやさしいスプーンです。

○曲げ曲げハンドルスポンジ付○



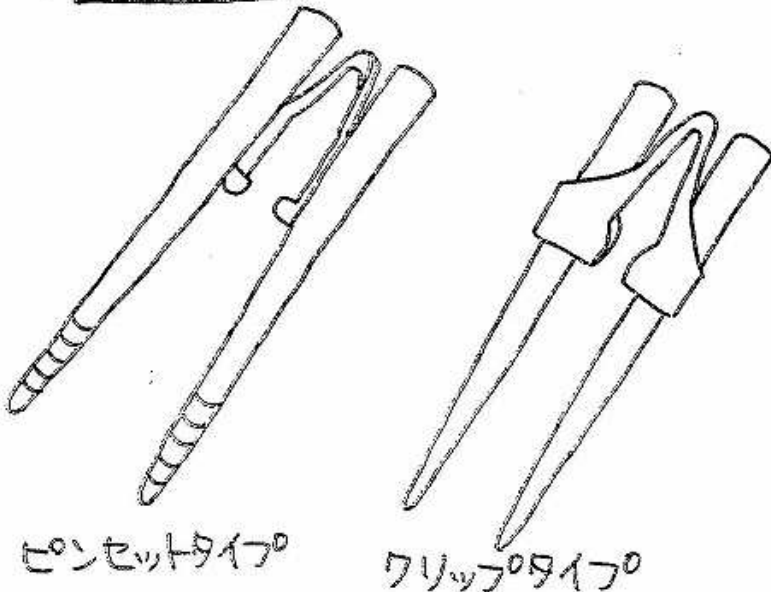
首・柄の部分が上下・左右自由に曲げられるため、ピッタリと手にフィットし、握りやすい柄のカーブを作れます。

○ウィル (柄部分が形状記憶ポリマーのスプーン)○



柄部分を70℃のお湯に入れるとゴム状になり、使用する方の手にフィットする形へと変えることができます。

○楽々箸○



2本の箸がピンセット・クリップのように1セットになっているので、箸先がうまく合わず食べ物を落としてしまう向きです。ソフトな握りと軽さで手に負担がかりません。

自宅にある材料で
簡単アクティビティ

あんでるせん手芸



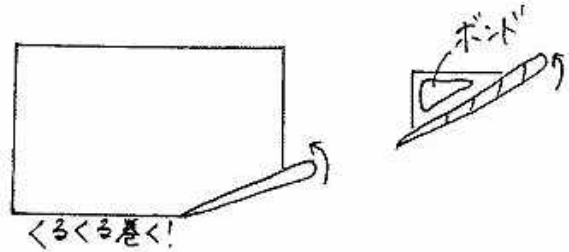
あんでるせん手芸とは?
広告用紙を巻いて棒をつくり、カゴなどを「糸編んで」染料で「染める」
手芸。糸編んで染めるから「あんでるせん手芸」といいます。

準備するもの つるつるの広告用紙、ボンド、両面テープ
はさみ、牛乳パック (空缶や空ビンでもOK)

つくり方

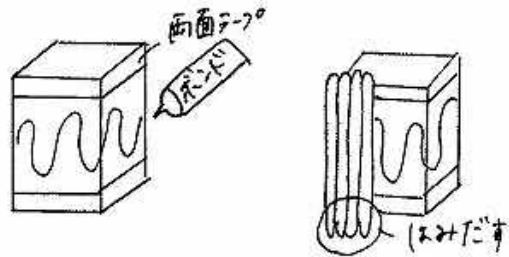
① 長方形に切った広告を端から巻き、
巻き終わりをボンドで留める。

POINT うまく巻けない時は丸箸や糸編棒
を使用するとやりやすいです。

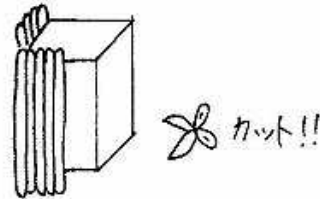


② 棒を両面テープとボンドで牛乳パックに貼る。
この牛乳パックから棒の端が少し出るようにする。
デザインを考慮し、いろいろな色の広告で
棒をつくるとオシャレ!

POINT デザインを考慮し、いろいろな色の広告で
棒をつくるとオシャレ!



③ 棒がついたのを確認し、はみ出した部分を
はさみでカットし 完成!



完成した作品に「あんでるせん液」という色付けニスのようなものを塗ることで
さまざまな色の作品に仕上げる事ができます。



またティッシュ箱の型紙に棒を貼り合わせティッシュケースにしたり、棒を
編んでカゴを作ったり、棒を直接組み合わせる小物入れにしたりと
作品のバリエーションもさまざま。

みなさんもこの機会に「あんでるせん手芸」に挑戦してみたいは
いかかですか?

体 操 の 時 間 だ ぞ

今回 御紹介するのは、歌体操です。
 いっでも、どこでも、老若男女どなたでも 出来ますよ。

『^{かかし}案山子』の歌で やってみましょう。 Let's 脳トレ!

山田の 中の 一本足の かかし
 天気の良い日に みのかさ つけて
 朝から 晩まで たた 立ちどおし
 歩けないのか 山田の かかし



1. まず 普通に 歌います。
2. お気付きの通り、この歌は「の」が多いので、「の」で 手拍子したり 足踏みしたり、してみます。

① 歌いながら 「の」に注意をはらいながら ③ 体を動かす
 同時に 3つのことを行うのは、これは 意外に 難しい!!! です。
 アタマ、いっほい 使った 感じがします。
 他に、『あんたがたどなさ』は「さ」が多いので 同じようにやってみてはいかがですか?
 もちろん、歌いながら 手・脚の屈伸など 普通に運動するのも good ですよ。

① ~棒体操~

1. 新聞紙一日分を、丸めて 棒を作ります。
2. 棒に、課題を書いた紙を貼ります。
3. 棒を 縦に持ち
4. パッと手を離し 落とさないうちにつかみます。
 つかんだところに書いてある課題を行います。

☺ 一日一つ、今日は 何の体操をしよう? と決める時の
 参考にしては いかがでしょうか。
 毎日 続けて、元気にすごしましょう。

