

心セ 第55号  
令和4年7月6日

関係機関の長 殿

富山県心の健康センター  
所 長 麻生 光男  
(公社)富山県精神保健福祉協会  
会 長 吉本 博昭

令和4年度メンタルヘルス講座の開催について

日頃より、精神保健福祉事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、別紙開催要領に基づき、標記の講座を開催します。

つきましては、ご多用のことと存じますが、関係職員への周知と、出席についてご配慮くださいますようお願いいたします。

なお、お手数ですが参加申し込みは別紙講座参加申込方法のURL及びQRコードより、令和4年8月31日(水)までに参加登録くださいますようお願いいたします。

事務担当 石崎

〒939-8222 富山市蜷川 459-1

電話：076-428-1511 FAX：076-428-1510

## 令和4年度メンタルヘルス講座 開催要領

### 1 目的

「働き方改革関連法」の推進に加え、新型コロナウイルス感染症拡大によるテレワークの導入等によって働き方の多様化が加速した。その一方、仕事と生活の境目の曖昧さやコミュニケーション不足により、メンタルヘルス不調者が増加し、企業の生産性の低下や目標未達成等の問題が生じるようになった。

このように急速に変化する現代に求められる、職場のメンタルヘルス対策について職員の健康管理及びメンタルヘルス担当者等が知識を習得し、適切な対応が行えることを目的として開催する。

### 2 主催

富山県心の健康センター、富山産業保健総合支援センター、(公社)富山県精神保健福祉協会

### 3 日時

令和4年10月31日(月) 13:30~16:00(受付は13:00~)

### 4 会場

富山県民会館 304号室  
富山市新総曲輪4番18号 TEL:076-432-3111

### 5 対象

- ・保健、医療、福祉、行政、教育、事業所等の職員の健康管理担当者及びメンタルヘルス相談担当者(産業医含む)など
- ・地域の精神保健福祉相談担当者

### 6 定員

約120名(先着順:会場70名、オンライン50名)

### 7 内容及び日程

- 13:00~13:30 受付
- 13:30~13:35 主催者挨拶
- 13:35~15:55 講演「職場のメンタルヘルス ―心理的安全性と職場の生産性―」  
講師 ゲートウェイコンサルティング株式会社  
精神科専門医 日本医師会認定産業医  
博士(医学) MBA 梅田 忠敬 氏
- 15:55~16:00 閉会

### 8 参加費

無料

### 9 その他

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法の変更や中止とする場合がある。

## 令和4年度メンタルヘルス講座参加申込方法

- ・申し込みは先着順とさせていただきます。定員を超えお断りする場合はご連絡します。
- ・本講座は、ハイブリッド形式での開催となります。
- ・下記 URL 及び QR コードより講座参加フォームにアクセスし参加登録をしてください。

### <参加登録>

#### 【URL】

<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=gnszDUWT>

【QRコード】 QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



申込締切 令和4年8月31日(水)

### <参加にあたっての注意事項等>

#### 【会場について】

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、手指消毒、参加前の検温にご協力をお願いいたします。なお、発熱等の体調不良の場合、参加をお控えいただきますようよろしくお願いいたします。
- ・駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用または乗用車に乗り合わせてお越しください。

#### 【オンライン (Zoom) について】

- ・研修の様子を録音・録画することは禁止します。
- ・Zoom 利用にはインターネット環境が必要です。また、事前に Zoom のインストールが必要となります (通信費については自己負担ください)。
- ・参加登録をされた方宛に、後日担当者より登録いただいたメールアドレスに参加招待メール (ログイン ID・パスワード) のご案内をいたします。

#### 【その他】

- ・本講座は、産業医単位取得研修会となっております。単位取得希望の際は、会場での受講をお願いします。