

「保健と介護予防の一体的実施」研修会

暮らしているだけで 健康になる まちづくり

自治体・住民・専門職みんなで行う
保健・介護予防活動

3月2日



10:00～12:30

内容

まちづくりに関する講義と
グループディスカッション

対象

富山県の地域住民・
自治体・専門職

場所

アイザック小杉文化ホール
ラポール 研修室1
(講義のみオンライン参加可能)

講師

千葉大学予防医学センター
健康まちづくり共同研究部門
特任助教 医学博士
井手 一茂 先生

※詳しくは裏面へ

お問い合わせ先

富山県理学療法士会 担当：富山医療生協・染谷
TEL 090-8028-4073 FAX 076-444-5688
Email someya@toyama-hcoop.com

お申込み



<https://forms.gle/Ke6aG5QitBU6ana29>

*裏面からFAXでもお申込み可能です

講師紹介

昨年も好評！「まちづくり」研究のスペシャリストが最新の全国の取り組みをお話します！！

講師：井手一茂 先生



広島大学卒業後、理学療法士として、クリニック・病院・通所・介護予防・障がい福祉等を経験。大学院にて、JAGES（健康長寿社会のための研究）データを用いた介護予防の地域診断指標、高齢者にやさしいまち関連指標、通いの場における介護予防効果の検証に関する研究に関わる。2022年より千葉大学予防医学センター特任助教。

3/2プログラム

10：00～11：10

①講義：「暮らしているだけで健康になるまちづくり」井手先生

11：15～12：15

②グループワーク：住民・専門職
みんなでまちづくりを考える

12：15～12：30

③まとめ

会場について

アイザック小杉文化ホール
ラポール 研修室1

射水市戸破1500番地

* 講義のみオンライン参加可能

お申込用紙

FAX 076-444-5668

富山医療生協

組織部

染谷宛

ふりがな		TEL・FAX
お名前		
ご住所 メール	* オンライン参加の方はメールアドレスを必ずご記載下さい	参加方法 現地 ・ オンライン

地域で行われている活動についてよろしければお書きください



各位

富山県リハビリテーション専門職団体協議会
会長 齊藤 洋平

令和6年度 「保健と介護予防の一体的実施」 研修会

～暮らしているだけで健康になるまちづくり～

拝啓

立冬の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より当会の運営と活動にご協力・ご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、地域で行政・住民・専門職が一緒に行うフレイル予防・介護予防活動が活発になる中、私たちリハビリ専門職の活躍がより求められています。地域で活動をする際、専門職としての視点に加え、地域づくり・まちづくりの視点が重要となります。そこで当会では、昨年につき「まちづくり研究」におけるスペシャリストである井手一茂先生をお招きし、全国の最新事例や研究に学びながら、専門職・地域住民・自治体が一緒に「まちづくり」について考える研修会を開催します。多くの皆様にご参加頂きますようお願い申し上げます。特に、地域で介護予防活動等に関わっている方、地域リハビリテーション地域包括ケアサポートセンターの方には是非ご参加をご検討いただけますよう宜しくお願い致します。

敬具

記

- 開催日時： 令和7年3月2日（日） 10：00～12：30（受付：9：30～）
- 会場： アイザック小杉文化ホール ラポール 研修室1
- 内容： ①講義 「暮らしているだけで健康になるまちづくり
～自治体・住民・専門職みんなで行う保健・介護予防活動～」
講師：井手 一茂 先生（理学療法士）
（千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門 特任 助教 医学博士）
②グループディスカッション
③まとめ
- 対象： 自治体担当者 地域住民 介護予防・地域づくり等に携わる専門職等
- 参加費： 無料
- 申し込み方法： 下記のURLまたは二次元バーコードから必要事項をご記入の上お申し込み下さい。

※申し込み締め切り：令和7年2月22日（土）

以上

参加URL：<https://forms.gle/Ke6aG5QjtBU6engq29>



<問い合わせ先>

富山医療生協 染谷 明子
TEL：090 - 8028-4073
Mail：someya@toyama-hcoop.com