

東海北陸作業療法士会 リーダー養成研修 2017in 三重に参加して
松岡病院 衣笠正

リーダー養成研修会に参加させて頂きましてありがとうございました。内容は、前年に
行われた SWOT 分析による県士会の課題に対してのアクションプランの実行状況の振り返りやグ
ループワークでアクションプランをより具体的にしていくというものでした。

1日目は、リーダー論、マネジメントについての講義を谷先生に受けた後、他の県士会の方々職場
のマネジメントについてグループワークを行う形式でした。

少し本題から離れますが私がお仕事をする上で大切にしていることに「上手いかないことを楽し
む」があります。だいたい私がどんくさいこともあり初めての**場所**だと「あー**失敗**したな」と思うことが
あるのですが、**今回**も7人でグループワークを行う際に**他**の方は皆様名刺交換されていました。私
は不携帯であったので頂くだけになってしまいました。私には**県士会活動**で名刺交換して人との繋
がりを作っていくという**発想**がなかったなあと今振り替えております。同様の**場面**では携帯してお
こう**思**ったこととそういえば**県内**でもしたことがなかったなと**気付**いたので初めて会う方やお話しさせ
て**頂**いた方にはお渡しするようにするのもいいな**と**思いました。他県の方々とのグループワークで
は諸先輩方の一つ一つのことに妥協を許さない姿勢に感銘を受け明日に繋がるいい刺激を頂き
ました。

研修2日目には、県士会ごとで前年のリーダー研修会で立てて頂いた県士会活動の参加者を
増やすために**と**いう目標に向けたアクションプランなどの実行状況の振り返りをした後に再度
SWOT 分析、アクションプランの立案をし、今回はさらに一つのアクションプラン実現のための戦略
として「地区毎に得意な分野を伸ばす」をあげ次の段階として**具体的**な**戦術**を5W1Hで考えるとい
うものでした。具体的なことはここでは割愛させて頂きますが、実現するかしないは置いておいて県
士会を**発展**という視点で物事を考えてプランニングしていくという経験を初めて体験できたのは大
変有益でした。私は、現在資格取得から11年目で去年ぐらまでは勤務病院の業務のことで手い
っぱいで県士会の活動もそれなりに参加はしていましたがどこか受け身な部分があったと思います。

正直自分たちの県士会という当事者意識はそんなになかったように思います。しかし、今回他県の方々の取り組みや熱意また、一緒に参加した県士会の方々とのお話しの中で県士会について考えることは大事なことでありちょっとおもしろいことだなと思いました。まだ取り組めていないことは時間を見つけて少しずつできたらいいなあと思います。

最後に貴重な経験をさせていただきましてありがとうございました。

